



**E-cigarette
Research**

Dr. Farsalinos' Scientific Blog

EN FAVEUR DE LA SAVEUR

Nous nous trouvons à un point critique dans l'effort mondial visant à réduire les 8 millions de décès annuels liés au tabagisme.

Une politique de la réduction des méfaits du tabac (THR) aide les fumeurs adultes qui n'arrivent pas à arrêter en leur permettant de passer à des produits nettement moins risqués, prévenant ainsi les maladies et sauvant des vies.

Aujourd'hui, de nombreux gouvernements sont en train d'examiner (ou de réexaminer) le rôle de ces produits à base de nicotine à risque réduit et leur utilisation des arômes.

Dans son nouveau rapport novateur, le **Dr Konstantinos Farsalinos** a examiné la science, les connaissances des consommateurs, les risques et les considérations réglementaires relatives aux saveurs utilisés dans la réduction des méfaits du tabac, notamment dans les produits de vapotage de nicotine, également appelés les systèmes électroniques de distribution de nicotine (ENDS) ou les cigarettes électroniques.

Sa revue conclut que les restrictions sur les saveurs de vapotage risqueraient de réduire sérieusement les capacités potentielles à sauver bien des vies de ces produits innovants.



LE DR FARSALINOS, CARDIOLOGUE QUI A CONSACRÉE SA CARRIÈRE À LA RÉDUCTION DES MÉFAITS DU TABAC, DIT :

“ Une utilisation bien réglementée des saveurs peut et doit être considérée comme un outil précieux pour aider à prévenir les maladies et sauver les vies des fumeurs adultes qui ne peuvent pas ou ne veulent pas arrêter par eux-mêmes ou avec d'autres méthodes approuvées.

Si les interdictions étaient autorisées, cela conduirait finalement les consommateurs à falsifier des produits commercialisés illicitement, à se tourner vers le marché noir ou à revenir aux cigarettes traditionnelles.

ÉLÉMENTS DE PREUVE CLÉS



Selon la Santé publique en Angleterre et le Collège royal des médecins, il est peu probable que le risque pour la santé lié au vapotage **dépasse 5%** des dommages causés par le tabagisme.



Le professeur David Levy, chercheur américain chevronné dans le domaine de la lutte antitabac, a calculé que si tous les fumeurs adultes aux États-Unis passaient aux produits de vapotage à la nicotine, **1,8 million de décès** seraient évités et **38,9 millions d'années de vie** seraient sauvées.



Les arômes sont utilisés dans les produits de la **thérapie de remplacement de la nicotine (TRN)**, tels que les pastilles et les gommes, qui figurent sur la liste des médicaments essentiels de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).



Une étude américaine a révélé que les adultes qui vaporisaient d'autres arômes réussissaient **plus de DEUX fois plus à arrêter de fumer** que les adultes qui vaporisaient des arômes de tabac. Une autre étude a révélé que les adultes qui arrêtaient de fumer en vapotant d'autres arômes réussissaient **presque TROIS fois mieux à s'abstenir de fumer les cigarettes pendant un an ou plus** que les adultes qui vaporisaient des arômes de tabac.

LES OPINIONS DES CONSOMMATEURS

L'examen comprend les témoignages de milliers de consommateurs qui, comme **le Dr Farsalinos**, ont utilisé des cigarettes électroniques pour arrêter de fumer, mais sont en fait les «orphelins» du débat sur la lutte antitabac dont l'opinion devrait être considérée.

En collaboration avec des influenceurs et des défenseurs de la santé publique, ils donnent des preuves convaincantes de la façon dont les **arômes de vapotage ont contribué à leur sauver la vie et pourquoi, sans eux**, ils sont plus susceptibles de revenir aux cigarettes.



Visitez pour lire le blog
www.ecigarette-research.org

CONCLUSIONS

Les arômes utilisés dans les systèmes électroniques de distribution de nicotine sont inextricablement liés au sevrage tabagique.

Il est clair que les produits de vapotage aromatisés à la nicotine sont essentiels pour aider les fumeurs adultes dans leur quête pour arrêter de fumer.

Les interdictions des systèmes électroniques de distribution de nicotine/ les saveurs nuiront à la santé des individus et de la population, et non à leur profit.

L'interdiction des saveurs équivaut à une forme d'interdiction, qui est un effet négatif sur la société, à la fois en termes d'activité criminelle et de sécurité des consommateurs. De plus, le plus grand risque est que les interdictions redirigent les vapoteurs vers l'usage de cigarettes combustibles mortelles.

Bloquer l'initiation des jeunes au tabagisme (et au vapotage) reste une priorité.

Bien que l'accès des jeunes aux produits de vapotage soit un problème sérieux et qu'il faille s'y attaquer, il serait erroné d'interdire les saveurs de vapotage afin de tenter d'atteindre l'objectif d'éliminer l'utilisation par les jeunes. Il serait préférable que les législateurs se concentrent plus étroitement sur l'accès des jeunes au point de vente et éliminent les descripteurs de saveur ciblant manifestement les jeunes.

Les professionnels de la santé doivent fournir des informations exactes et fiables.

Pour le médecin praticien d'aujourd'hui, la preuve est claire – intégrez sans tarder la THR à votre cabinet !



Visitez pour lire le blog

www.ecigarette-research.org

RECOMMANDATIONS



L'accroissement de l'accessibilité, de l'abordabilité et de l'acceptation par les consommateurs des outils de sevrage tabagique, tels que les vaporisateurs aromatisés, grâce à une réglementation proportionnée et fondée sur les risques et à une surveillance rigoureuse.



Les études de consommation pour évaluer l'efficacité des saveurs et améliorer le chemin pour arrêter de fumer.



Une recherche afin d'assurer la sécurité des arômes pour maximiser la réduction des méfaits.



Le suivi des perceptions des professionnels de santé sur les produits de la THR.



Des mises à niveau de la formation des professionnels de la santé sur la science de la THR, la politique et les produits, y compris le rôle des arômes (comme c'est le cas dans la TRN).



Des codes/ des directives de commercialisation et d'application des normes les plus élevées possibles pour limiter la commercialisation aux mineurs.



Une réglementation équilibrée et proportionnée aux risques des produits de réduction des méfaits du tabac, y compris l'utilisation d'arômes.



Visitez pour lire le blog
www.ecigarette-research.org