



**SMOKE
FREE
SWEDEN**

Résumé
analytique

Aucune fumée Moins de mal

www.smokefreesweden.org

2024

Résumé analytique

En Suède, près d'un adulte sur quatre utilise de la nicotine quotidiennement. C'est le même niveau de consommation de nicotine comme on le voit partout en Europe. Pourtant, l'incidence du cancer en Suède est 41 % inférieure à la moyenne européenne et le pays souffre de moins de la moitié des décès liés au tabac enregistrés par 24 de ses 26 voisins de l'UE.

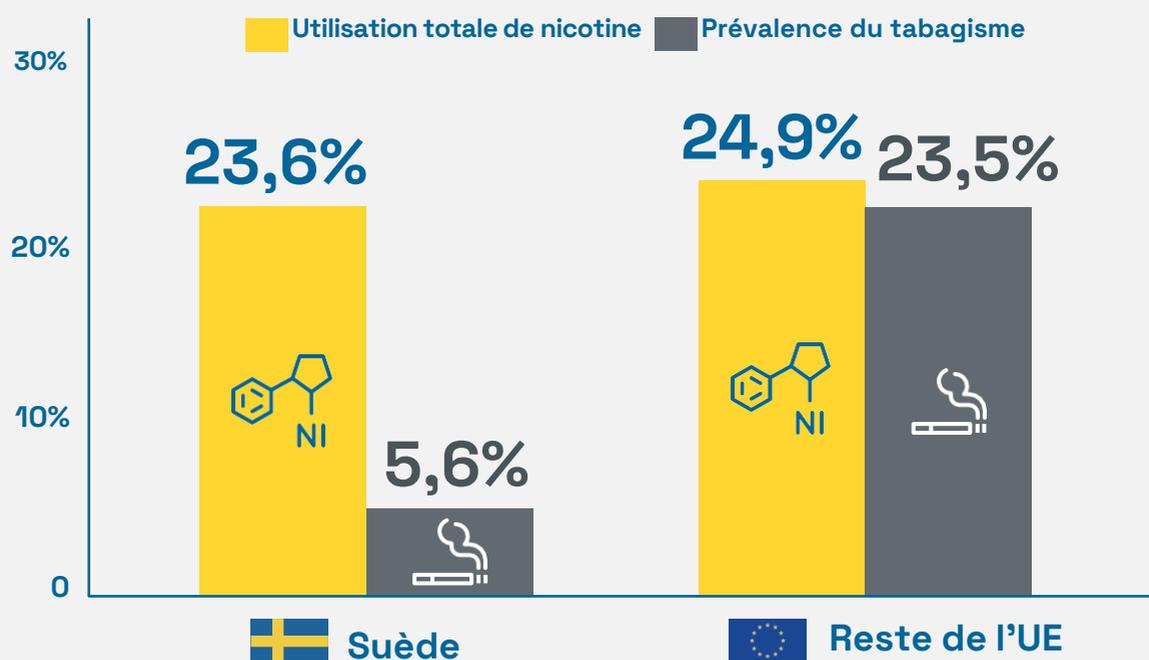
Quelle est la raison de cette disparité remarquable, et que peuvent apprendre le reste de l'Europe et le monde de cette success story scandinave ?

Eh bien, tout simplement c'est parce que les Suédois ont appris à consommer leur nicotine d'une manière différente – et beaucoup plus sûre.

Il y a soixante ans, 49 % des hommes suédois fumaient des cigarettes. D'ici 2022, l'Agence de santé publique de Suède a indiqué que seulement 5,6 % des adultes suédois continuaient de le faire. Les Suédois ont changé leur préférence pour des produits alternatifs sans fumée – tels que le snus, les vapes, les sachets de nicotine orale et les appareils qui ne brûlent pas – et ils ont ainsi engendré une génération sans fumée.

En permettant cette transition vers des alternatives plus sûres, la Suède a pratiquement éradiqué les cigarettes combustibles et mortelles. Même si la génération sans tabac consomme de la nicotine à peu près au même rythme que les autres pays à forte consommation, elle ne contracte qu'une fraction des maladies liées au tabac et le fardeau sur la santé publique est minime.

Consommation totale actuelle de nicotine et taux de tabagisme



Sources : Eurobaromètre 2020, Agence de santé publique de Suède, 2022

Ce rapport étudie cette divergence surprenante pour souligner ces vérités importantes :

- **Malgré les idées fausses largement répandues, la nicotine ne provoque pas le cancer et sa contribution aux maladies liées au tabac est minime, voire inexistante**
- **Il y aura toujours des gens qui souhaiteront consommer de la nicotine, comme ceux qui consomment de la caféine**
- **L'utilisation totale de nicotine en Suède est équivalente à celle des autres pays de l'UE, mais comme les produits à base de nicotine sans fumée sont autorisés, ce pays connaît beaucoup moins de maladies liées au tabac et de décès prématurés**
- **Permettre aux consommateurs d'utiliser la nicotine de manière moins risquée sauvera des millions de vies**

Dans le monde, même après des décennies de mesures antitabac, 1,1 milliard de personnes fument encore. Même si la consommation a suivi une tendance à la baisse, celle-ci a été beaucoup trop lente. À ce jour, chaque année, près de 8 millions de personnes meurent dans le monde à cause de maladies liées au tabac (en grande partie liées à la combustion). Cela met en évidence une énorme opportunité pour la santé publique, en termes de nombre de vies qui pourraient être sauvées si les fumeurs se tournaient vers des produits moins risqués.

La Suède a déjà saisi cette opportunité. Sa réduction réussie des taux de tabagisme au fil des années a été facilitée par l'éducation, les mesures de lutte antitabac et l'adoption d'alternatives plus sûres et sans fumée.

Les premiers progrès de la Suède ont été assistés par l'utilisation traditionnelle du snus – un produit du tabac oral sans fumée. L'introduction d'alternatives modernes sans tabac, telles que le vapotage en 2015 et les sachets de nicotine orale de nouvelle génération en 2018, ont considérablement accéléré ces progrès. En conséquence, les taux de tabagisme en Suède ont chuté de 55 % au cours de la dernière décennie.

Lorsque ce taux de tabagisme tombera en dessous de 5 % plus tard cette année, la Suède deviendra le premier pays développé à obtenir le statut officiel d'un « pays non-fumeur ».

Les avantages de la stratégie suédoise en matière de santé publique sont considérables. Par rapport au reste de l'Union européenne, la Suède compte 44 % de décès liés au tabac en moins, un taux de cancer de 41 % inférieur et 38 % de décès imputables à n'importe quel cancer.

Les comparaisons sur les données « réservées aux hommes » en 2020 montrent des différences encore plus prononcées. La Suède a enregistré 52 % de décès masculins liés au tabac en moins que la Pologne et 57 % de moins que la Roumanie. En ce qui concerne le cancer du poumon chez les hommes, la Suède a enregistré 55 % de décès en moins que la France et l'Allemagne, 57 % de moins que l'Italie et 69 % de moins que la Pologne.

La Suède est la manifestation du principe « Aucune fumée, moins de mal » et une source d'inspiration pour toutes les nations qui cherchent à réduire le bilan mortel des cigarettes.

Même si la nicotine peut créer une dépendance, elle ne provoque pas de cancer. Des études ont établi ce fait depuis longtemps. Tragiquement, d'importants mythes sur la nicotine persistent parmi les médecins et le public. La perception erronée des méfaits de la nicotine parmi les professionnels de la santé est inacceptable et elle n'est pas dans le meilleur intérêt de leurs patients.

Si les professionnels de la santé ne comprennent pas la nicotine, comment pouvons-nous espérer que le public sache que la nicotine ne provoque pas de maladies ? Considérons, par exemple, qu'au Royaume-Uni, 40 % de la population pense que la nicotine provoque des cancers liés au tabagisme, malgré les propres conseils sur la santé publique du NHS indiquant : « La nicotine elle-même ne provoque pas de cancer, de maladie pulmonaire, de maladie cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral et elle a été utilisée en toute sécurité depuis de nombreuses années dans des médicaments destinés à aider les gens à arrêter de fumer. »

Aucune fumée Moins de mal

Le NHS conclut : **« Même si la nicotine crée une dépendance, elle est relativement inoffensive pour la santé. »**

Même si la caféine et la nicotine créent toutes deux une dépendance, la caféine est largement acceptée malgré ses effets car elle est perçue comme relativement inoffensive. Ce rapport suggère de comparer leurs niveaux de dépendance afin de créer des réglementations basées sur les risques pour les deux.

Ce rapport constitue également un appel à l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et aux communautés mondiales de santé publique pour qu'elles reconnaissent que ce sont les produits de combustion qui nuisent aux fumeurs, et non la nicotine elle-même. Il existe en fait des formes de nicotine nettement moins risquées qui peuvent être consommées sans provoquer de décès prématuré. Ce rapport mettra en lumière le profil à faible risque de la nicotine lorsqu'elle est consommée dans des produits sans fumée.

Il exhorte les décideurs politiques à :

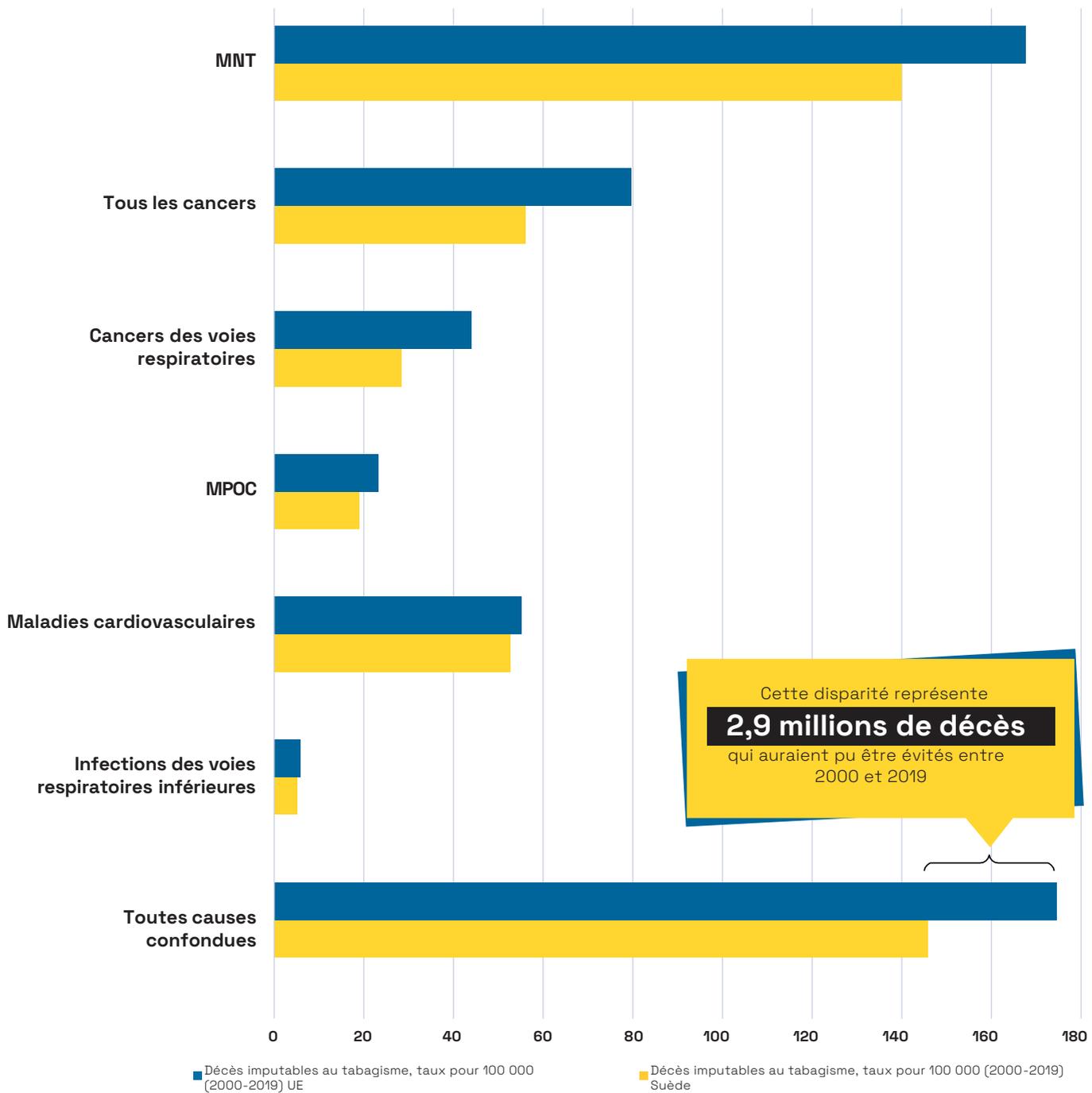
- Reconnaître le potentiel de la THR dans la réduction des méfaits
- Mettre en œuvre les dispositions relatives à la THR dans les cadres de lutte antitabac existants.
- Réglementer les produits à base de nicotine en fonction de leur profil de risque relatif.
- Encourager les professionnels de santé à adopter la THR comme stratégie de réduction des risques
- Donner aux utilisateurs de la THR les moyens de plaider en faveur de politiques de soutien

LE RAPPORT EXIGE PLUSIEURS ACTIONS :

- Il faudrait accroître la sensibilisation et l'adoption de la THR. Le principe « Aucune fumée, moins de mal » doit être appliqué en différenciant fondamentalement les produits fumés et sans fumée.
- L'OMS devrait officiellement ajouter le 4ème pilier de la THR à la politique de lutte antitabac.
- Les États membres devraient adopter un cadre réglementaire proportionné au risque pour tous les produits à base de nicotine, basé sur le continuum du risque.
- La désinformation sur la nicotine doit être activement éliminée.
- Toutes les parties prenantes devraient rassembler des données probantes sur la THR grâce à la recherche.
- Le cadre éthique de la THR doit être reconnu et le droit humain fondamental du consommateur à la santé doit être respecté.
- L'OMS et les États membres devraient intensifier le suivi et l'évaluation de la THR.

Taux de mortalité imputable au tabagisme, par cause : Suède vs UE (2000-2019)

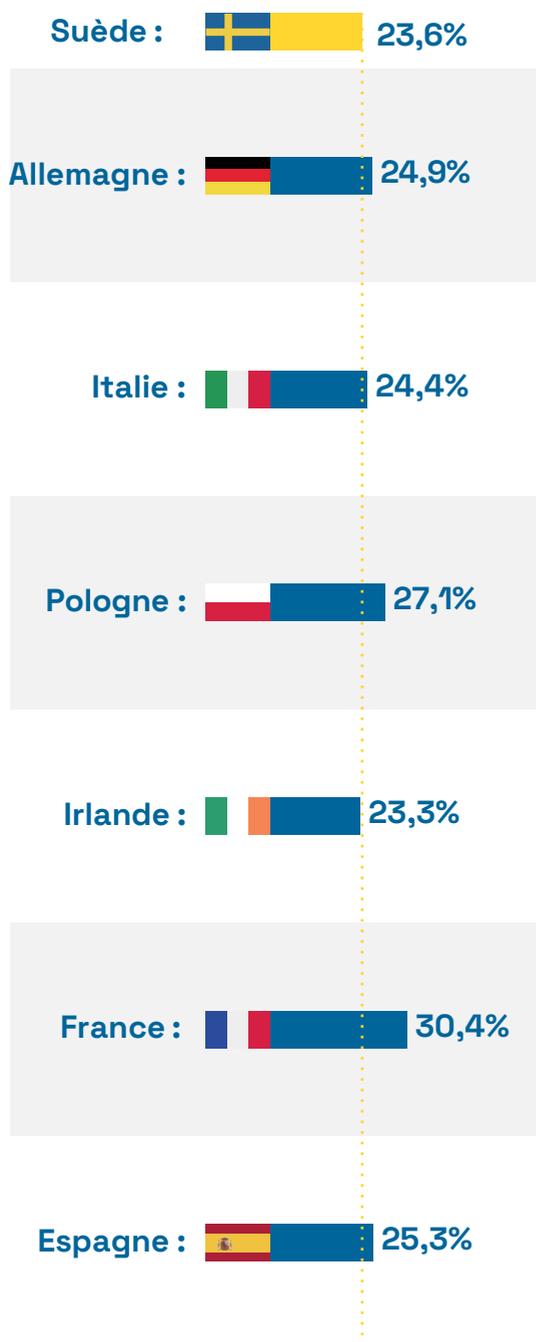
Source : IHME GBD.



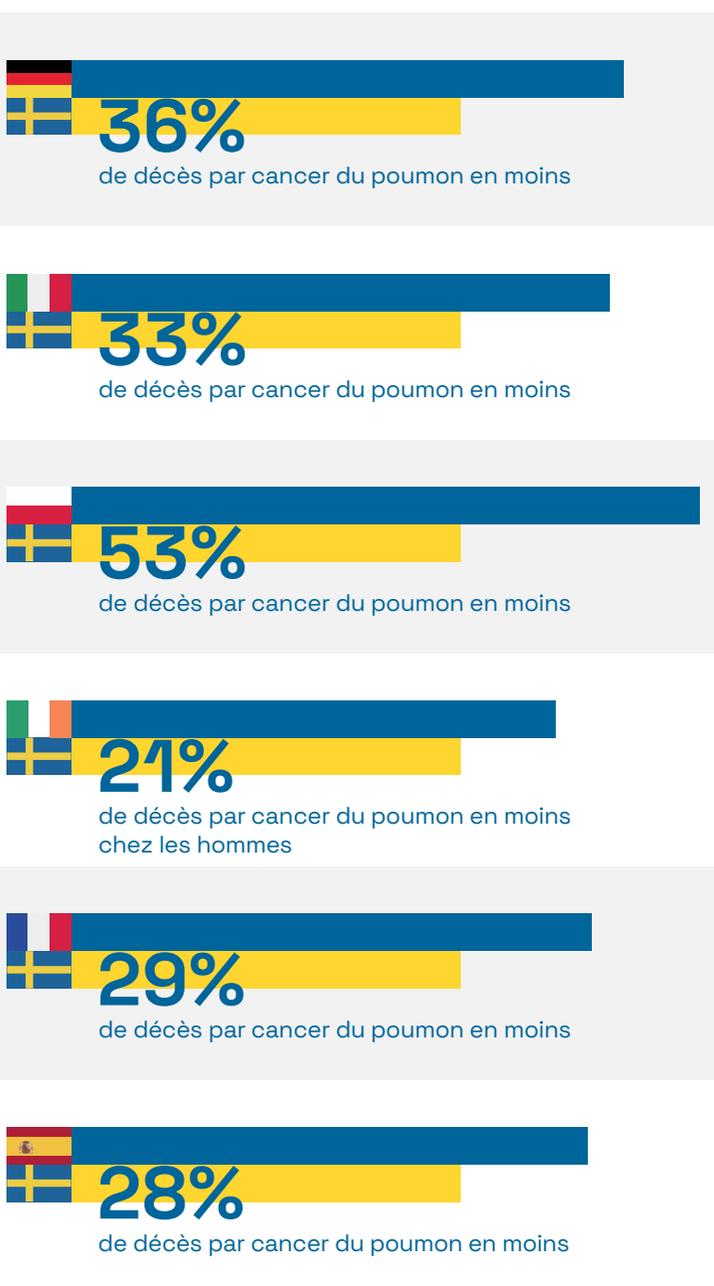
Aucune fumée Moins de mal

Les Suédois consomment des niveaux de nicotine similaires à ceux des autres Européens, mais ont de meilleurs résultats en matière de santé car ils utilisent des alternatives à la nicotine sans fumée.

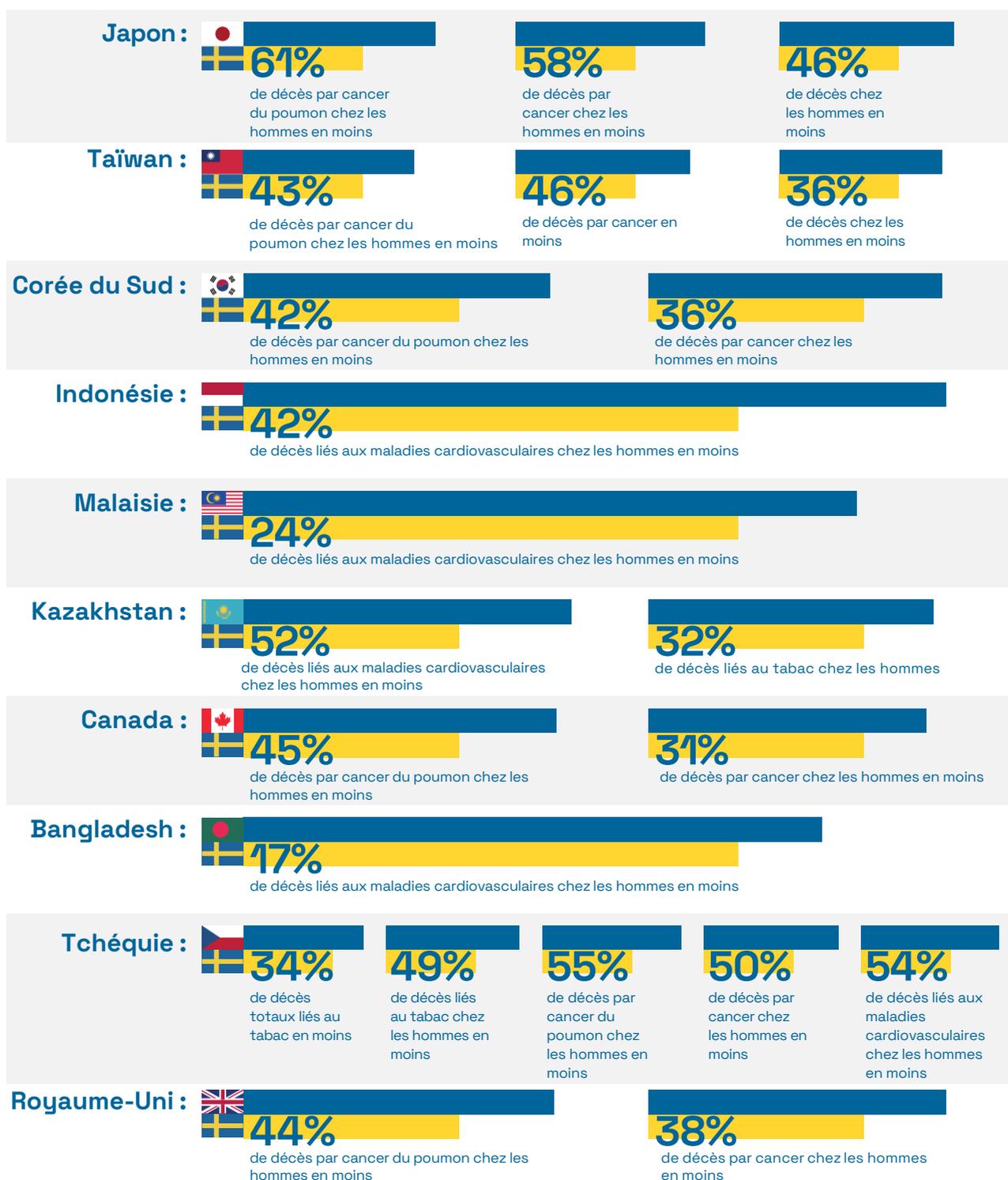
CONSOMMATION DE NICOTINE



...mais ont :



En raison de leur utilisation d'alternatives à la nicotine sans fumée, les Suédois ont...*



*Toutes les données se réfèrent aux décès et maladies imputables au tabac.

Aucune fumée Moins de mal

Démonstration des avantages pour la santé publique de l'approche suédoise « Aucune fumée, moins de mal »

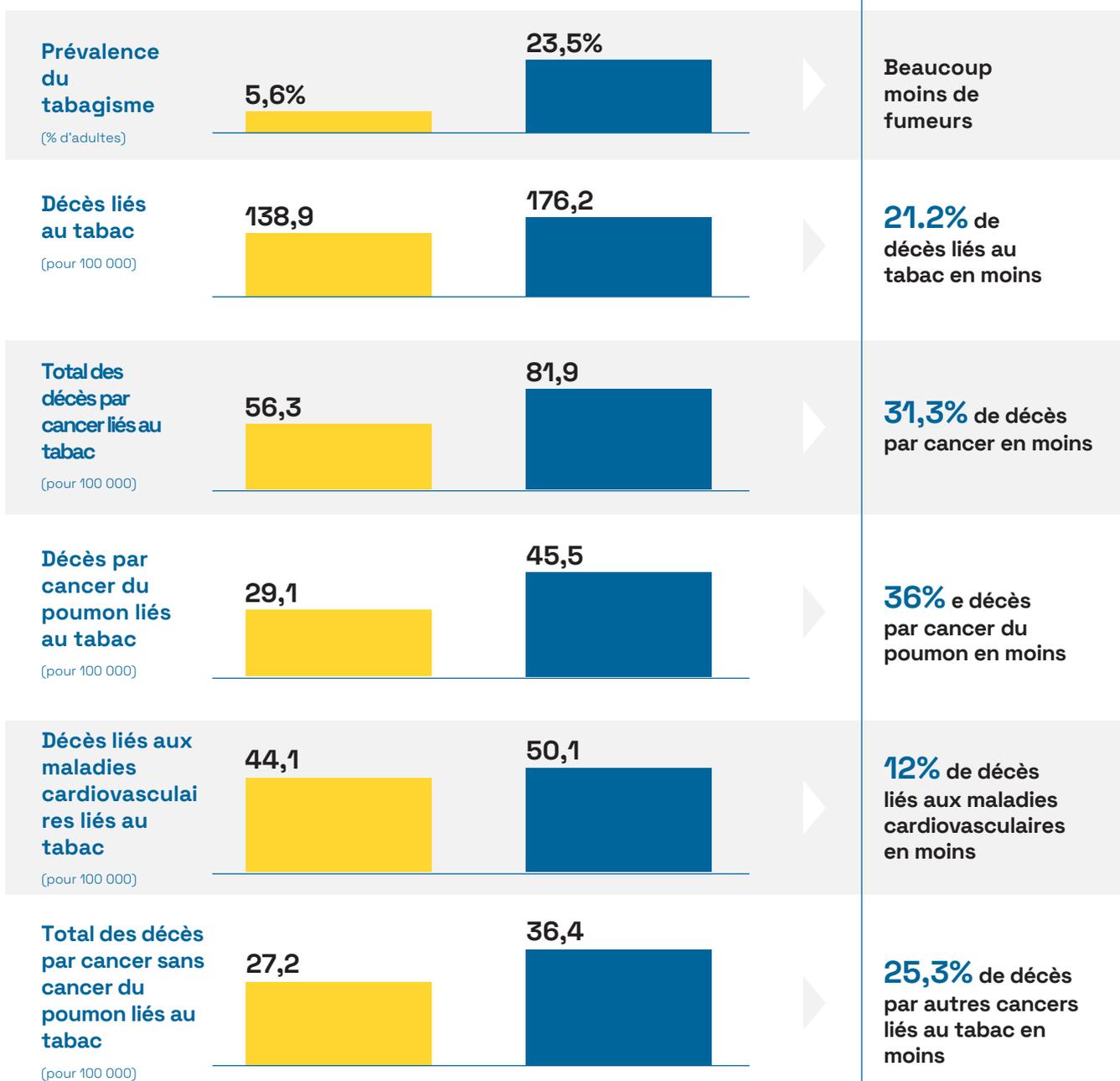
Supériorité de la Suède Sans Fumée malgré une consommation totale équivalente de nicotine (en rendant la nicotine sans fumée disponible, abordable et accessible)



Suède



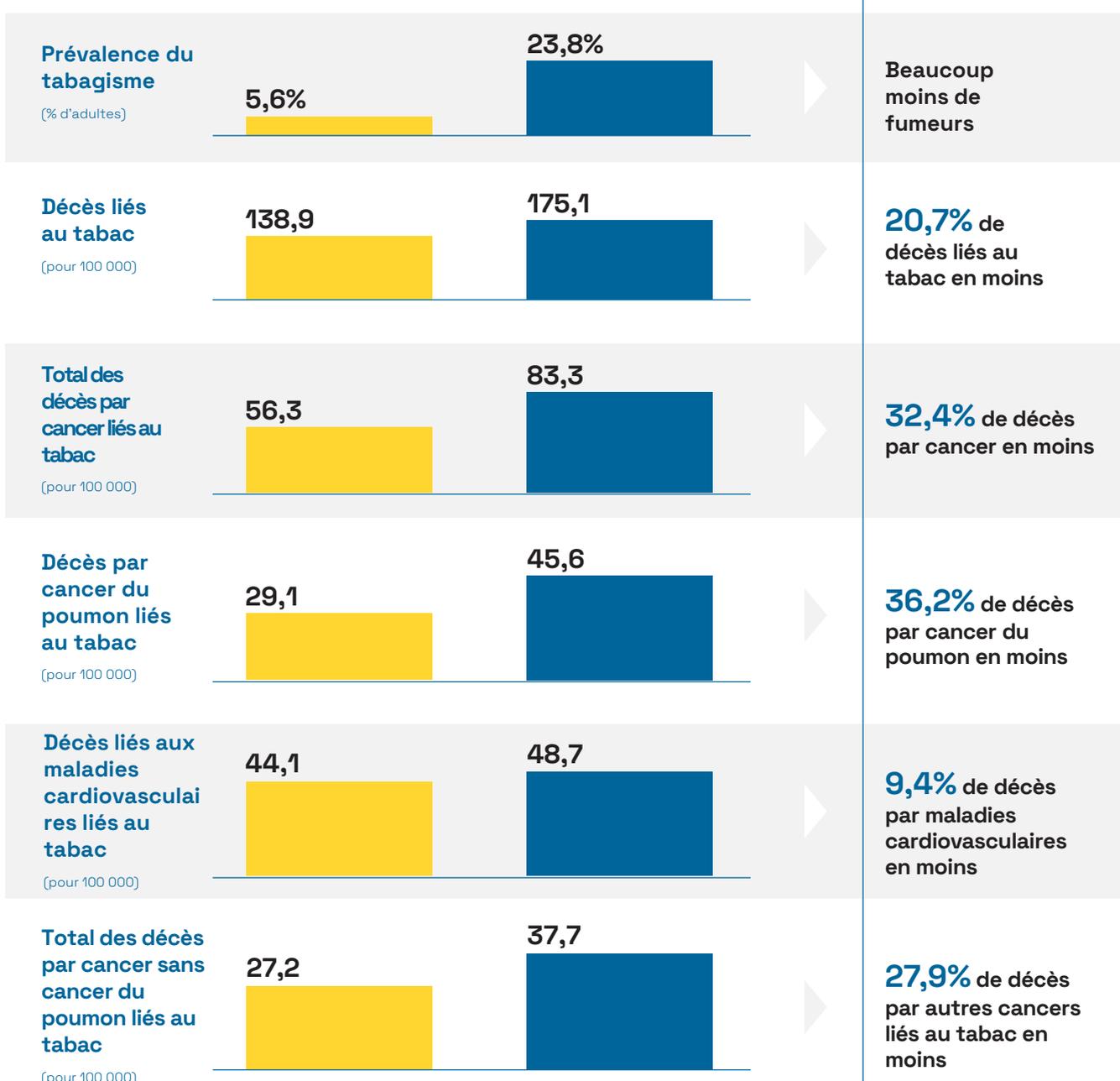
Reste de l'UE



Sources: IHME (Institut de mesure et d'évaluation de la santé) Charge mondiale de la morbidité (2019), Enquêtes locales (2022)

Démonstration des avantages pour la santé publique de l'approche suédoise « Aucune fumée, moins de mal »

 Suède  Allemagne



Alors que les Suédois consomment des quantités de nicotine similaires à ceux des Allemands, les conséquences sur la santé sont significativement différentes :

Sources : IHME (Institut de mesure et d'évaluation de la santé) Charge mondiale de la morbidité (2019), Enquêtes locales (2022)

Aucune fumée Moins de mal

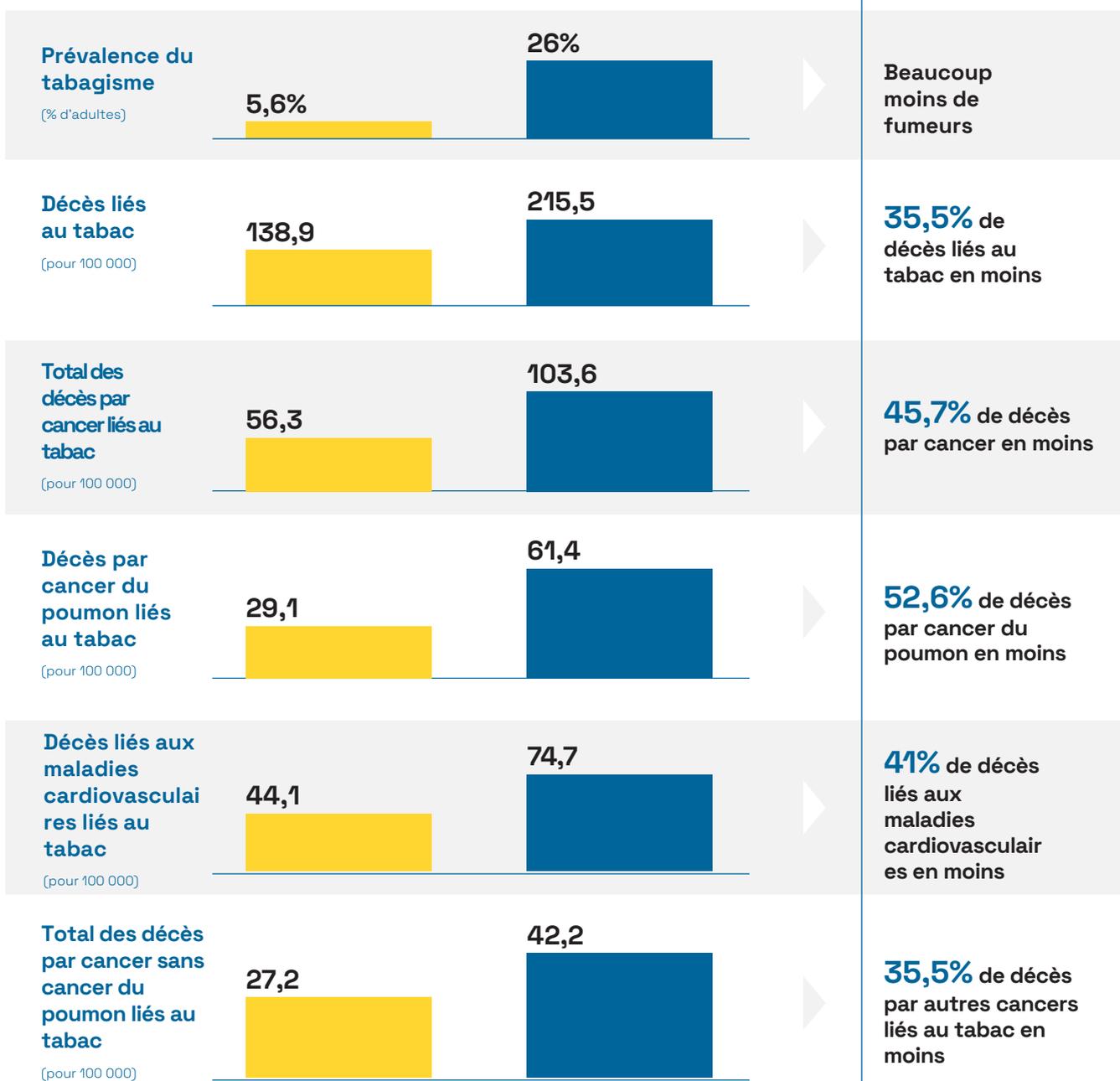
Démonstration des avantages pour la santé publique de l'approche suédoise « Aucune fumée, moins de mal »



Suède



Pologne

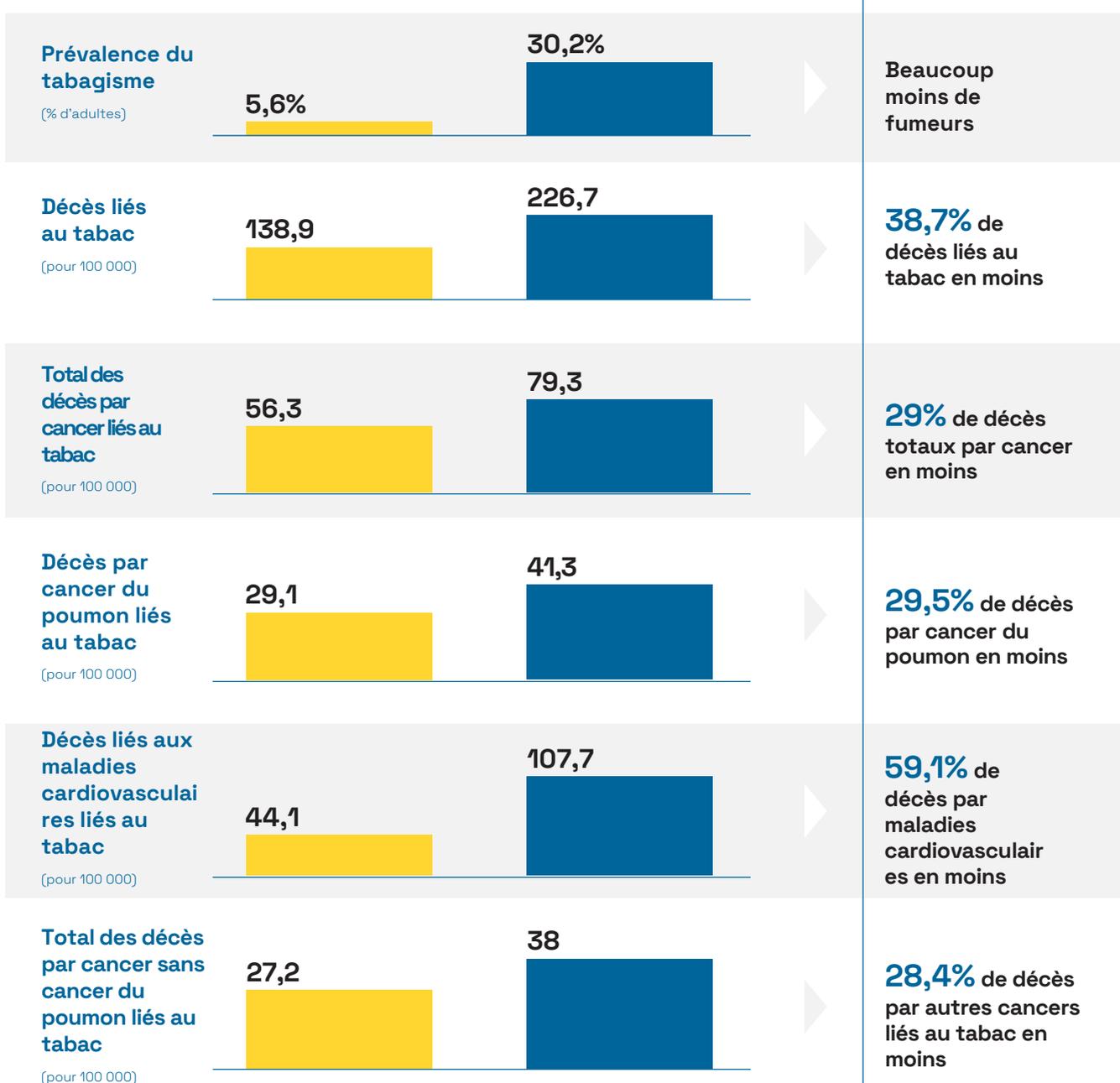


Alors que les Suédois consomment des quantités de nicotine similaires à ceux des Polonais, les résultats en matière de santé sont significativement différents :

Sources : IHME (Institut de mesure et d'évaluation de la santé) Charge mondiale de la morbidité (2019), Enquêtes locales (2022)

Démonstration des avantages pour la santé publique de l'approche suédoise « Aucune fumée, moins de mal »

 Suède  Roumanie



Sources : IHME (Institut de mesure et d'évaluation de la santé) Charge mondiale de la morbidité (2019), Enquêtes locales (2022)

Alors que les Suédois consomment des quantités de nicotine similaires à ceux des Roumains, les conséquences sur la santé sont significativement différentes :

Résumé
analytique

Aucune fumée Moins de mal

www.smokefreesweden.org



SMOKE
FREE
SWEDEN