



# ZUGUNSTEN DES GESCHMACKS

**Wir befinden uns an einem kritischen Punkt in den weltweiten Bemühungen, die Zahl der jährlichen 8 Millionen rauchbedingten Todesfälle zu reduzieren.**

Eine Politik der Schadensbegrenzung beim Rauchen (THR=Tobacco harm reduction) hilft erwachsenen Rauchern, die nicht aufhören können, auf deutlich weniger riskante Produkte umzusteigen, wodurch Krankheiten verhindert und Leben gerettet werden.

Nun sind viele Regierungen dabei, die Rolle dieser risikoarmen nikotinhaltigen Produkte und ihre Verwendung von Aromastoffen zu untersuchen (bzw. erneut zu untersuchen).

In seinem bahnbrechenden neuen Bericht hat [Dr. Konstantinos Farsalinos](#) Erkenntnisse der Verbraucher, die Risiken und die rechtlichen Erwägungen in Bezug auf Aromen untersucht, die bei der Schadensbegrenzung beim Tabakkonsum eingesetzt werden, insbesondere bei Nikotinprodukten zum Dampfen, auch elektronische Nikotinabgabesysteme (ENDS=Electronic Nicotine Delivery Systems) oder E-Zigaretten genannt.

Er kommt zu dem Schluss, dass Beschränkungen für Vaping-Aromen das lebensrettende Potenzial dieser innovativen Produkte ernsthaft beeinträchtigen würden.



**DR. FARSALINOS, EIN KARDIOLOGE, DER SICH BERUFLICH MIT DER EINDÄMMUNG DES TABAKKONSUMS BEFASST, ERLÄUTERT WIE FOLGT:**

Ein geregelter Konsum von Aromen kann und sollte als wertvolles Instrument zur Vorbeugung von Krankheiten und zur Rettung des Lebens erwachsener Raucher betrachtet werden, die nicht von sich aus oder mit anderen zugelassenen Methoden aufhören können oder wollen.

Ein Verbot würde die Verbraucher letztlich zu manipulierten, illegal gehandelten Produkten, auf den Schwarzmarkt oder zurück zu herkömmlichen Zigaretten treiben.

# SCHLÜSSELBEWEISE



Public Health England und das Royal College of Physicians halten es für unwahrscheinlich, dass die Gesundheitsgefährdung durch **das Dampfen 5 %** der durch das Rauchen von Tabak verursachten Schäden übersteigt.



Prof. David Levy, ein erfahrener Tabakkontrollforscher aus den USA, hat errechnet, dass, wenn alle erwachsenen Raucher in den USA auf nikotinhaltige Vaping-Produkte umsteigen würden, unglaubliche **1,8 Millionen Todesfälle vermieden** und **38,9 Millionen Lebensjahre gerettet** werden könnten.



Aromastoffe werden in Produkten für die **Nikotinersatztherapie (NRT)** eingesetzt, z. B. in Lutschtabletten und Kaugummis, die auf der Liste der unentbehrlichen Arzneimittel der Weltgesundheitsorganisation (WHO) stehen.



Eine US-amerikanische Studie ergab, dass Erwachsene, die andere Aromen rauchen, **mehr als ZWEIMAL so erfolgreich mit dem Rauchen aufhören** wie Erwachsene, die Tabakaromen rauchen. Eine andere Studie ergab, dass Erwachsene, die mit dem Rauchen aufhörten, indem sie andere Aromen verdampften, **fast DREI Mal erfolgreicher** waren, **ein Jahr oder länger ohne Zigaretten auszukommen**, als Erwachsene, die Tabakaromen verdampften.

## VERBRAUCHERSTIMMEN

Der Bericht enthält die Aussagen von Tausenden von Verbrauchern, die wie **Dr. Farsalinos** E-Zigaretten benutzt haben, um mit dem Rauchen aufzuhören, aber eigentlich die „Waisen“ der Tabakkontrolldebatte sind, deren Stimme gehört werden sollte.

Gemeinsam mit Gesundheitsexperten und Befürwortern legen sie überzeugend dar, wie **Vape-Aromen dazu beigetragen haben, ihr Leben zu retten**, und warum sie ohne sie eher zur Zigarette zurückkehren würden.



Rufen Sie das folgende Blog auf  
[www.ecigarette-research.org](http://www.ecigarette-research.org)

# FAZIT

## Die in ENDS verwendeten Aromen sind untrennbar mit der Raucherentwöhnung verbunden

Es liegt auf der Hand, dass aromatisierte Nikotinprodukte erwachsene Raucher bei ihrem Bestreben, mit dem Zigarettenrauchen aufzuhören, unterstützen können.

## Verbote von ENDS / Aromen schaden der Gesundheit des Einzelnen und der Bevölkerung, anstatt sie zu fördern

Das Verbot von Aromen kommt einer Art Verbot gleich, das sich sowohl im Hinblick auf kriminelle Aktivitäten als auch auf die Sicherheit der Verbraucher negativ auf die Gesellschaft auswirkt.

Außerdem besteht die größte Gefahr darin, dass ein Verbot die Dampfer wieder zum Rauchen der tödlichen brennbaren Zigaretten zurückführt.

## Die Verhinderung des Einstiegs von Jugendlichen in das Rauchen (und Dampfen) ist eine Priorität

Der Zugang von Jugendlichen zu Dampferzeugnissen ist zwar ein ernstes Problem, das angegangen werden muss, doch wäre es ein Fehler, Dampferaromen zu verbieten, um das Ziel zu erreichen, den Konsum von Jugendlichen zu unterbinden. Am besten wäre es, wenn sich der Gesetzgeber stärker auf den Zugang von Jugendlichen an der Verkaufsstelle konzentriert und Geschmacksbeschreibungen, die eindeutig auf Jugendliche abzielen, abschaffen würde.

## Angehörige der Gesundheitsberufe sollten genaue und evidenzbasierte Informationen bereitstellen

Für den praktizierenden Arzt von heute ist die Beweislage eindeutig:  
Bauen Sie THR-Produkte unverzüglich in Ihre Praxis ein!



Rufen Sie das folgende Blog auf  
[www.ecigarette-research.org](http://www.ecigarette-research.org)

# EMPFEHLUNGEN



Verbesserte Zugänglichkeit, Erschwinglichkeit und Verbraucherakzeptanz von Hilfsmitteln zur Raucherentwöhnung, wie z. B. aromatisierte Vapes, durch verhältnismäßige, risikobasierte Regulierung und robuste Überwachung.



Verbraucherstudien zur Bewertung der Wirksamkeit von Aromen und zur Verbesserung der Raucherentwöhnung.



Forschungsstudien, um die Sicherheit von Aromen zu gewährleisten und die Schadensbegrenzung zu maximieren.



Überwachung der Wahrnehmung von THR-Produkten durch Angehörige der Gesundheitsberufe.



Verbesserung der Ausbildung von Angehörigen der Gesundheitsberufe in den Bereichen THR-Wissenschaft, -Politik und -Produkte, einschließlich der Rolle von Aromastoffen (wie sie im Rahmen von NRT verwendet werden).



Marketing-Kodizes/Leitlinien und Durchsetzung höchstmöglicher Standards zur Einschränkung des Marketings an Minderjährige.



Risikoadäquate, ausgewogene Regelungen für Produkte zur Schadensbegrenzung beim Tabakkonsum, einschließlich der Verwendung von Aromen.

