



**A EXPERIENCIA**

**SUECA**

**UNA GUIA HACIA UNA**

**UNA SOCIEDAD**

**LIBRE DE HUMO**



**SUECIA LIBRE  
DE HUMO 2023**

[www.smokefreesweden.org](http://www.smokefreesweden.org)



## RESUMEN EJECUTIVO

# Dejar de fumar como Suecia salva vidas

**Suecia está al borde de ser el primer país del mundo en salud pública – una que proporciona un programa para salvar decenas de millones de vidas en todos los continentes del planeta.**

El país escandinavo desarrollado con una población de poco más de diez millones, según las tendencias actuales, pronto se convertirá en la primera nación en renunciar a los cigarrillos.

Tanto la Red Europea para la Prevención del Tabaquismo (ENSP) como la Organización Mundial de la Salud (OMS) consideran que los países están oficialmente libres de humo cuando menos del 5% de la población adulta fuma tabaco.

La Unión Europea (UE) ha encargado a todos sus Estados miembros que se conviertan en “libres de humo” para 2040. Salvo que se produzca un cambio radical, la mayoría no alcanzará este objetivo.

Suecia, sin embargo, alcanzará este hito histórico tan pronto como este año: 2023. Esto supone un increíble adelanto de 17 años con respecto a la fecha fijada por la UE y antes de que todos los demás países del bloque estén siquiera a punto de lograrlo.

El país ya está cosechando los beneficios, con tasas de cáncer y muertes relacionadas con el tabaco significativamente más bajas que todos sus pares.

Así es como Suecia, que una vez tuvo el 49% de su población masculina fumando regularmente, ha logrado esta hazaña notable que nos proporciona una hoja de ruta realista y replicable hacia un mundo libre de humo.

La clave para el éxito del control del tabaco en Suecia fue adoptar estrategias de reducción de daños. Suecia ha aplicado de forma proactiva lo que sugiere el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT), artículo 1 (d): “control del tabaco”: una serie

de estrategias de reducción de la oferta, la demanda y los daños que tienen por objeto mejorar la salud de una población eliminando o reduciendo su consumo de productos de tabaco y su exposición al humo de tabaco.

Al emplear medidas estrictas de control del tabaco, el consumo de productos de tabaco combustibles se hizo menos atractivo para los fumadores adultos, al tiempo que facilitaba el uso de formas no combustibles menos dañinas de tabaco y nicotina. Durante las últimas cinco décadas, los suecos han hecho que las alternativas sin humo y menos nocivas para la salud sean accesibles, asequibles y aceptables para su



**Si se replicaran las tasas de mortalidad relacionadas con el tabaco en Suecia en otros países, más de 3,5 millones de vidas podrían salvarse solo en la UE durante la próxima década.**

población. Al apoyar estas opciones libres de humo, como el snus y, en los últimos años, las bolsas de nicotina oral y los cigarrillos electrónicos (también llamados productos de vaporización), su enfoque pragmático e ilustrado ha brindado ganancias sensoriales para la salud pública.

De hecho, si las tasas de mortalidad suecas relacionadas con el tabaco se replicaran en otros países, se podrían salvar más de 3,5 millones de vidas solo en la UE durante la próxima década.



# os resultados de Suecia en la reducción la carga que supone el tabaquismo para su sociedad no tiene precedentes

- En los últimos 15 años, Suecia ha reducido sus tasas de tabaquismo del 15% en 2008 al 5,6% en la actualidad.<sup>1</sup>
- La tasa media de tabaquismo de la UE es actualmente del 23%<sup>2</sup> - casi cinco veces más alto que el de Suecia. En muchos países de la UE, una de cada tres personas sigue fumando.<sup>3</sup>
- Solo el 3% de los suecos de entre 16 y 29 años fuman<sup>4</sup> en comparación con el 29% de otros europeos de entre 15 y 24 años.<sup>5</sup>

## Como resultado:

- La incidencia de cáncer en Suecia es 41% menor que en el resto de sus contrapartes europeas, lo que corresponde a un nivel 38% menor de muertes totales por cáncer.<sup>6</sup>
- 24 de los otros 27 Estados miembros de la UE tienen una tasa de mortalidad relacionada con el tabaco el doble o más que Suecia en relación con el tamaño de la población.<sup>7</sup>
- Suecia tiene una tasa de mortalidad del 39,6%<sup>8</sup> menor de todas las enfermedades relacionadas con el tabaco en comparación con el promedio de la UE.
- Suecia es uno de los tres países con el menor número de muertes atribuidas al cáncer de pulmón.<sup>9</sup>

Como se mencionó anteriormente, en las últimas cinco décadas Suecia ha introducido medidas tradicionales de control del tabaco más o menos en línea con el resto de Europa con el objetivo de reducir el tabaquismo. Sin embargo, desde hace tiempo existe una gran diferencia: aparte de la apertura del país para permitir la venta de alternativas libres de humo a los cigarrillos, ha evitado demonizar y restringir estos productos menos nocivos.

Los suecos han utilizado durante mucho tiempo el snus, un producto de tabaco oral tradicional, como una alternativa a los cigarrillos. Esto ayudó a reducir la tasa de tabaquismo y la carga de morbilidad de Suecia por debajo del promedio europeo, ya que muchos fumadores adultos hicieron la transición.

Pero los suecos también transfirieron esta actitud de aceptación a productos libres de tabaco nuevos, más modernos y menos dañinos que han llegado al mercado en la última década. La llegada de los vaporizadores (cigarrillos electrónicos) en 2015 y, más recientemente, de las bolsitas orales de nicotina en 2018 ha hecho que las tasas de tabaquismo suecas sigan descendiendo rápidamente.

Una encuesta del Eurobarómetro de 2015 reveló que el 7% de los suecos había probado los vaporizadores,<sup>10</sup> y que, en 2020, esta cifra había aumentado hasta el 12%.<sup>11</sup> Mientras tanto, la tasa de tabaquismo en el país se ha reducido en más de la mitad, pasando del 11,4 % en 2012 a solo el 5,6 % en 2022.

La experiencia sueca de vencer al tabaquismo y obtener los beneficios asociados de reducir la mortalidad y la morbilidad relacionadas con el tabaquismo, demuestra de manera concluyente que el secreto mejor guardado en el control del tabaco es hacer que los productos alternativos menos dañinos sean accesibles, aceptables y asequibles.

La experiencia de Suecia es un regalo para la salud pública mundial y, potencialmente, uno de los mayores avances en la lucha contra las enfermedades no transmisibles (ENT). Si se replica en otros países, puede salvar decenas de millones de vidas solo en las próximas dos décadas.

Con el peso de esta evidencia, el mensaje al mundo es: **Abandonar el humo como Suecia.**





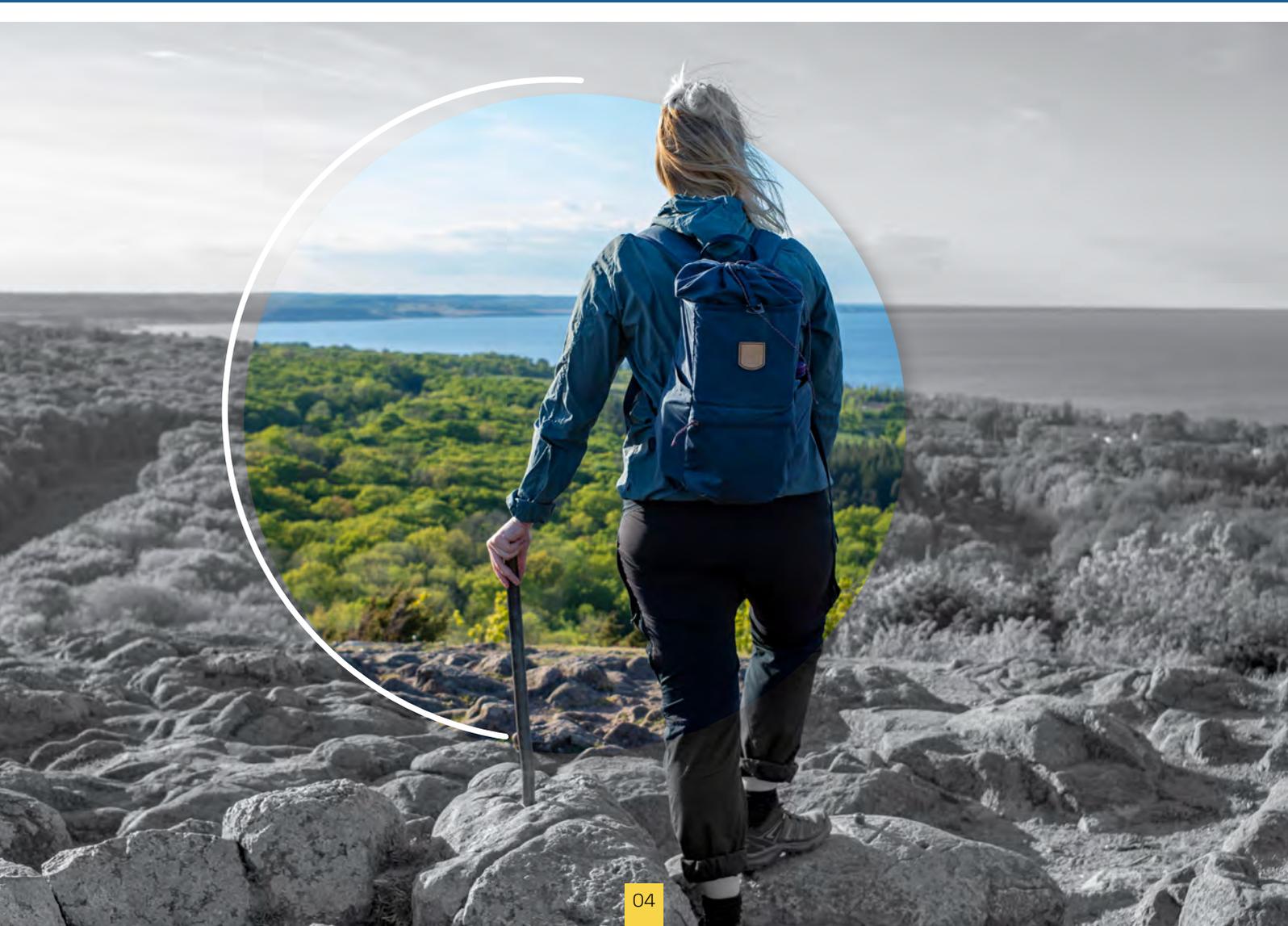
# INTRODUCCIÓN

Fumar cigarrillos u otros productos de tabaco combustibles es la mayor causa de muertes no transmisibles en el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), ocho millones de muertes fueron atribuibles al tabaco en 2017.<sup>12</sup> Sin embargo, hoy en día sigue habiendo más de mil millones de fumadores en el mundo, a pesar de que los riesgos del tabaco para la salud son ampliamente conocidos.

La mayor parte de las enfermedades y muertes relacionadas con el tabaco son causadas en última instancia por la inhalación de humo tóxico de cigarrillos combustibles en los pulmones.<sup>13</sup> La nicotina, aunque es adictiva, no causa enfermedades relacionadas con el tabaco, como cáncer de pulmón, accidente cerebrovascular y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).<sup>14</sup>

El Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT) define el control del tabaco como una “gama de estrategias de oferta, demanda y reducción de daños que tienen como objetivo mejorar la salud de una población mediante la eliminación o reducción de su consumo de productos de tabaco y la exposición al humo del tabaco”.<sup>15</sup>

Si bien esta política tiene sentido, no ha estado a la altura de las expectativas. Los gobiernos de todo el mundo han implementado medidas de control del tabaco, pero han luchado para reducir aún más las tasas de tabaquismo obstinadamente altas. Para seguir avanzando y lograr una sociedad libre de humo, se deben considerar otras políticas.





# Hay que considerar productos alternativos para vencer al tabaquismo

Utilizando Suecia como caso de estudio, si los fumadores de todo el mundo tuvieran acceso a alternativas que no requirieran combustión, fueran menos dañinas que fumar y aún satisficieran su necesidad de nicotina, se podrían lograr avances vitales hacia el logro de una sociedad libre de humo.

Hay varias alternativas sin humo al tabaco que han estado disponibles y se han utilizado ampliamente en poco más de una década, con resultados positivos: cigarrillos electrónicos o vaporizadores; tabaco calentado y bolsas de nicotina orales. El planteamiento de Suecia respecto a todo esto, junto con el uso generalizado del snus desde hace mucho tiempo, significa que se encuentra en una posición única de estar casi libre de humo.

Además, abundan las pruebas de que estos productos alternativos son mucho más seguros. Por ejemplo, el Royal College of Physicians (RCP)<sup>16</sup> afirma que es poco probable que los riesgos para la salud derivados de la inhalación de vapor a largo plazo de los cigarrillos electrónicos superen el 5% del daño causado por fumar tabaco. En otras palabras, los cigarrillos electrónicos son 95% menos dañinos que los cigarrillos. Los productos orales de nicotina, como las bolsas de nicotina, son aún menos dañinos.

Una visualización del daño relativo de todos los productos disponibles para la compra en Suecia se puede encontrar en la figura 1, el Informe de la Comisión de Nicotina Oral 2020.<sup>17</sup>

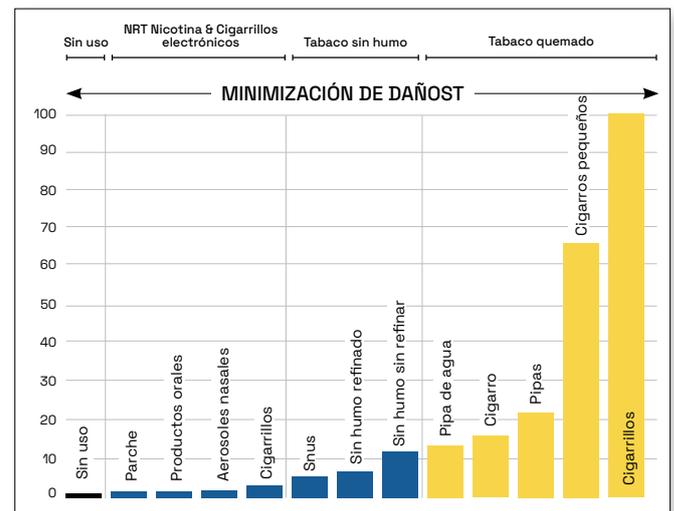
Esta categoría emergente de productos alternativos podría ser la revolución que necesita la salud pública.

Dados los claros beneficios netos para la salud de cambiar de cigarrillos a cualquiera de los productos menos dañinos, esta tendencia debe ser bienvenida y acelerada. De hecho, el público debe ser educado sobre los daños relativos de los productos que contienen nicotina, y sus beneficios, también. Algunos estudios han demostrado que los productos alternativos, como los vaporizadores, son hasta dos veces más efectivos para ayudar a los fumadores a dejar de fumar en comparación con las ayudas tradicionales para dejar de fumar.<sup>18</sup>

Cuando Suecia cruce el umbral del 5% y se convierta en un país libre de humo, será el primer país del mundo en esencialmente dejar de consumir cigarrillos combustibles por la mayoría de su población.<sup>19</sup>

El Gobierno sueco fijó por primera vez un objetivo libre

Figura 1. Fuente: Statistics Sweden<sup>17</sup>



de humo en su estrategia sobre alcohol, narcóticos, dopaje y tabaco (ANDT) 2016-2020. En esta estrategia, propuesta por primera vez en febrero de 2016,<sup>20</sup> el gobierno declaró que quería reducir sustancialmente los niveles de tabaquismo para que el tabaquismo ya no fuera un problema de salud pública dominante.<sup>21</sup>

Lo que ha demostrado desde entonces es que reemplazar fumar con alternativas libres de humo trae beneficios para la salud. Sus bajos niveles récord de mortalidad y morbilidad relacionadas con el tabaco no pueden ser igualados por ningún país de Europa. De los otros 26 Estados miembros de la UE, 24 tienen una tasa de mortalidad relacionada con el tabaco dos veces más alta o más que Suecia.<sup>22</sup> Dejar de fumar, como lo ha hecho Suecia, salva vidas.

Por tanto, aprender del éxito sueco y reproducir su planteamiento de sustituir el tabaco por alternativas libres de humo es una herramienta fundamental para prevenir y controlar los riesgos para la salud, las enfermedades y las muertes prematuras relacionadas con el tabaco.

Es uno de los ejemplos más significativos de reducción del daño del tabaco a nivel nacional, y muestra que la reducción del daño del tabaco es una solución única y efectiva para diezmar las altas tasas de tabaquismo.

Este informe examina en detalle el éxito sueco en la lucha contra el tabaquismo y ofrece lecciones clave para otros países que quieran combatir el tabaquismo y mejorar la salud pública.



CAPÍTULO 1

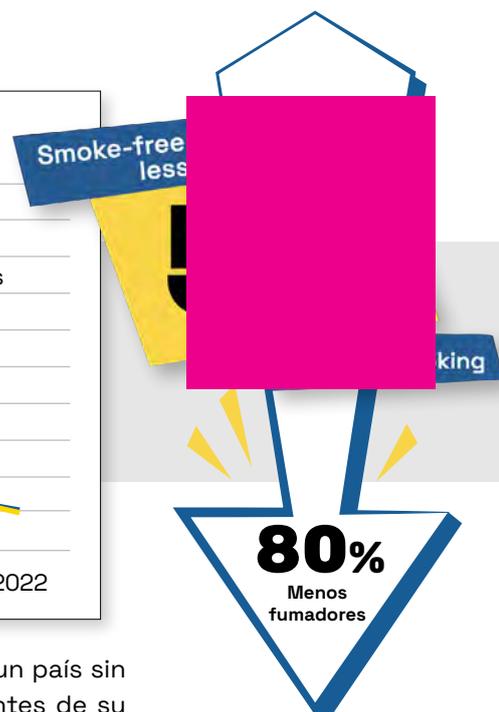
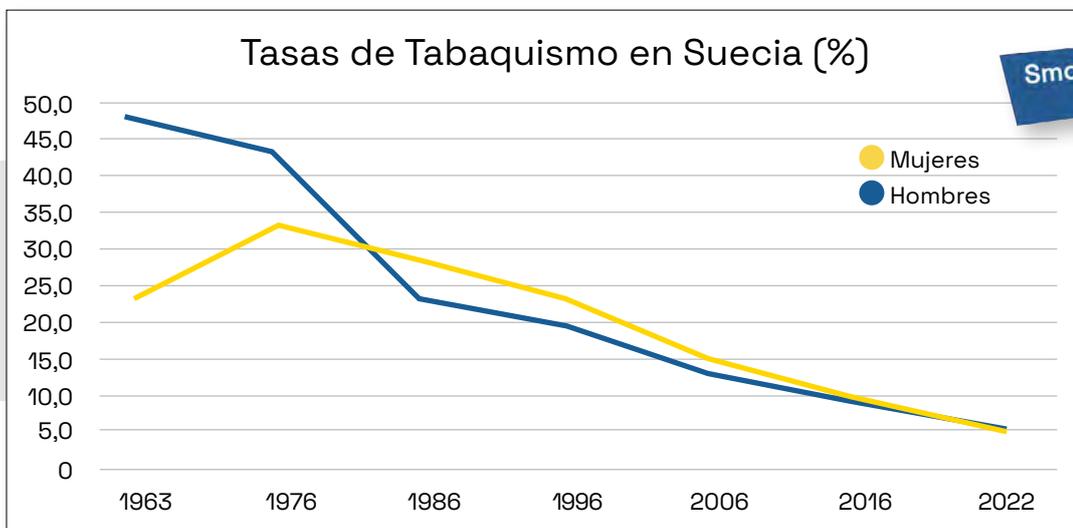
# Suecia está a punto de ser un país libre de humo



En noviembre de 2022, las autoridades suecas confirmaron que el nivel actual de tabaquismo había caído a solo el 5,6% de las personas mayores de 16 años. Esto pone a Suecia al borde de convertirse en una sociedad libre de humo.

El término “libre de humo” es definido por el gobierno sueco como cuando menos del 5% de la población fuma.<sup>23</sup> De manera similar, la Red Europea para la Prevención del Tabaquismo dice que una sociedad “libre de tabaco” es aquella en la que la prevalencia del tabaquismo es inferior al 5%. Estas cifras recientes son una marcada disminución desde un pico de alrededor del 36% de prevalencia de tabaquismo en 1963, momento en el que hasta el 49% de los hombres fumaban. Como la población sueca ha crecido en más del 30% durante este mismo tiempo<sup>25</sup>, esto equivale a una reducción del 80% en el número total de fumadores.

Figura 2. Fuente: Statistics Sweden<sup>26</sup>



Esto significa que es probable que en 2023 Suecia alcance su objetivo de ser un país sin humo, 17 años antes del objetivo declarado de la UE para 2040 y dos años antes de su propio objetivo más ambicioso.<sup>27</sup>

Históricamente, Suecia siempre ha tenido tasas de tabaquismo más bajas que el resto de Europa, en gran parte debido a su tendencia de larga data a adoptar productos alternativos. Cuando el país se unió a la UE en 1995, una de las condiciones de su adhesión fue una exención de la prohibición de snus de la UE.<sup>28</sup> Esta apertura a alternativas más seguras ha ayudado a Suecia a llegar a donde está hoy. Sin embargo, en los últimos años, el progreso se ha visto favorecido por la llegada de nuevos productos alternativos libres de humo.

De hecho, la introducción de nuevos productos alternativos libres de humo en los últimos 15 años ha acelerado el progreso hacia el logro de una sociedad libre de humo. Entre 2006 y 2020, Suecia registró una disminución del 60% en las tasas de tabaquismo<sup>29</sup> – la mayor reducción de cualquier país de la UE. En comparación, los Estados miembros de la UE registraron una reducción del 25% en este mismo periodo.<sup>30</sup>

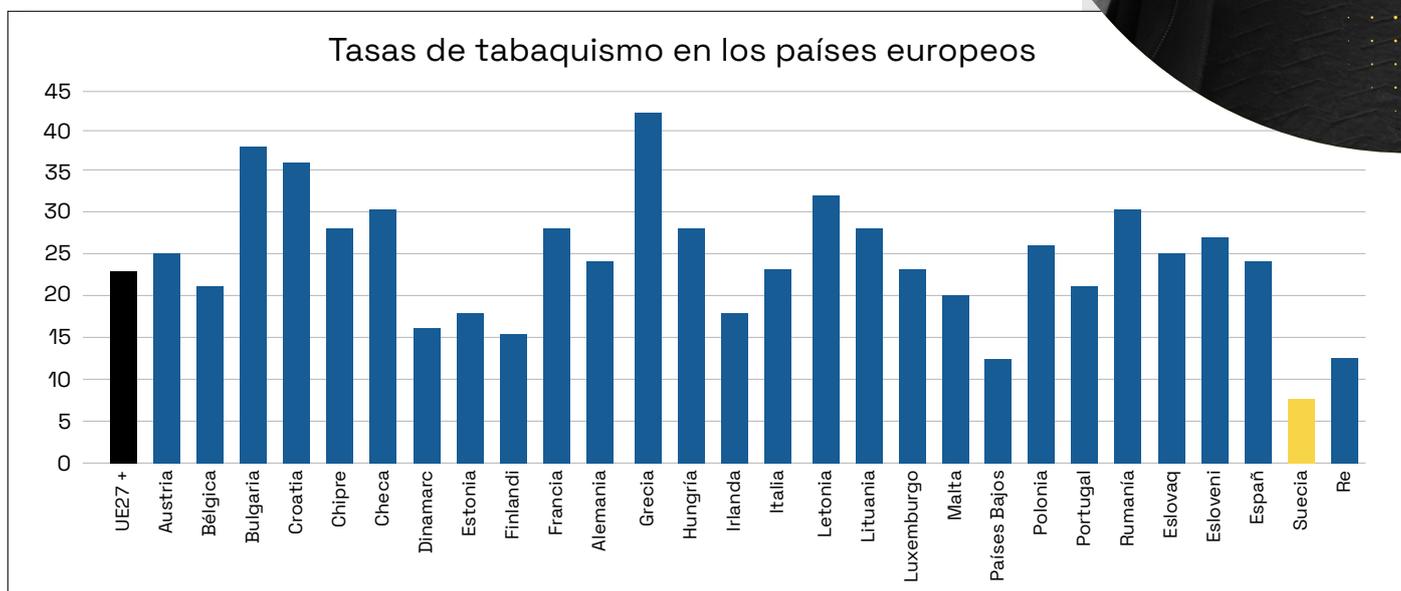
Incluso entre los suecos que fuman, el número de cigarrillos consumidos es mucho menor que sus homólogos europeos. El consumo diario de cigarrillos en Suecia es el más bajo de la UE, con un promedio de 9,1 cigarrillos por persona, frente a un promedio de la UE de 14,2 cigarrillos por persona.<sup>31</sup> Suecia es el único país europeo donde el promedio de cigarrillos fumados al día es inferior a diez. En particular, la tasa promedio de tabaquismo en la UE es actualmente del 23%,<sup>32</sup> casi cinco veces superior a la de Suecia.

**60%**

Reducción en la tasas de tabaquismo, 2006-2020



Figura 3. Fuente: Eurobarometer 506: Attitudes of Europeans towards tobacco and electronic cigarettes<sup>33</sup>



Las cifras recientes de los tres países más poblados de la UE, Alemania, Francia e Italia, muestran una prevalencia de tabaquismo del 23,8%,<sup>34</sup> 25,5%<sup>35</sup> y 24,2%,<sup>36</sup> respectivamente. Esto a pesar de la adopción de medidas de control del tabaco en toda la UE y un impulso concertado de salud pública para combatir el tabaquismo.

Por lo tanto, podemos concluir que el enfoque de Suecia, es decir, la apertura a productos alternativos, es lo que lo ha llevado al borde de convertirse en una sociedad libre de humo.

El consumo diario de cigarrillos en Suecia es el más bajo de la UE





CAPÍTULO 2

# Suecia disfruta de los beneficios para la salud de unos niveles de tabaquismo sin precedentes

Numerosos estudios de buena reputación, incluidos los del Royal College of Physicians,<sup>37</sup> han demostrado que los efectos más dañinos del tabaquismo provienen de la inhalación de sustancias tóxicas durante la combustión: es decir, cuando se quema tabaco.<sup>38</sup>

En los productos de nicotina sin humo, la combustión del tabaco no ocurre, lo que resulta en efectos significativamente menos dañinos. Esto se refleja en Suecia, donde el uso generalizado de productos de nicotina sin humo se ha traducido en beneficios tangibles para la salud pública de su población.

Suecia tiene la tasa más baja de enfermedades y muertes relacionadas con el tabaco en la UE. La OMS ha confirmado que en Europa, Suecia tiene la tasa de mortalidad más baja entre los hombres en todos los tipos de cáncer. En 2020, los hombres suecos tenían una tasa de mortalidad de 96 por 100.000 para todos los cánceres.

Sumergiéndose más profundamente en estos números, Suecia tiene la incidencia de cáncer de pulmón más baja en Europa con solo 17,7 por 100.000 en ambos sexos.<sup>39</sup> Además, la tasa de muertes en Suecia por cáncer de pulmón es de solo 29,11 por 100.000, en comparación con una media de la UE que es más del doble, con 66,7 muertes por 100.000.<sup>40,41</sup>

Figura 4. Fuente: WHO International Agency for Research on Cancer <sup>42</sup>

Tasas totales de cáncer de pulmón en hombres por cada 100.000 habitantes en Europa

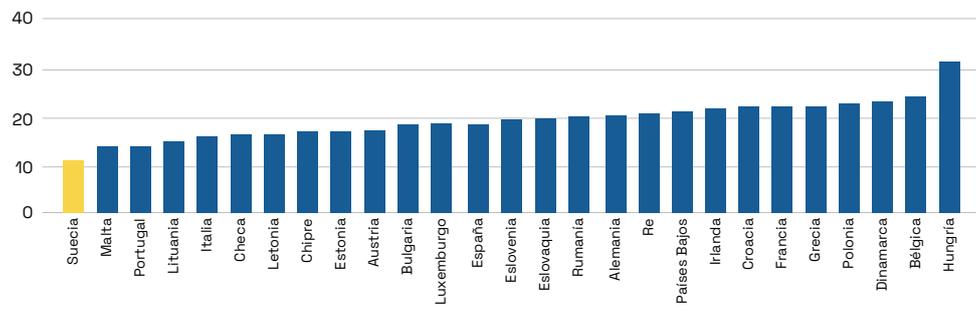
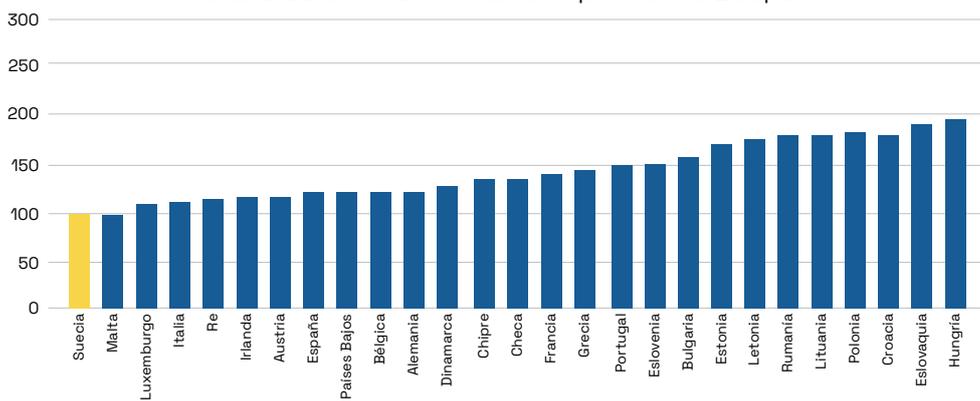


Figura 5. Fuente: WHO International Agency for Research on Cancer <sup>43</sup>

Tasas totales de cáncer masculino por 100.000 Europa

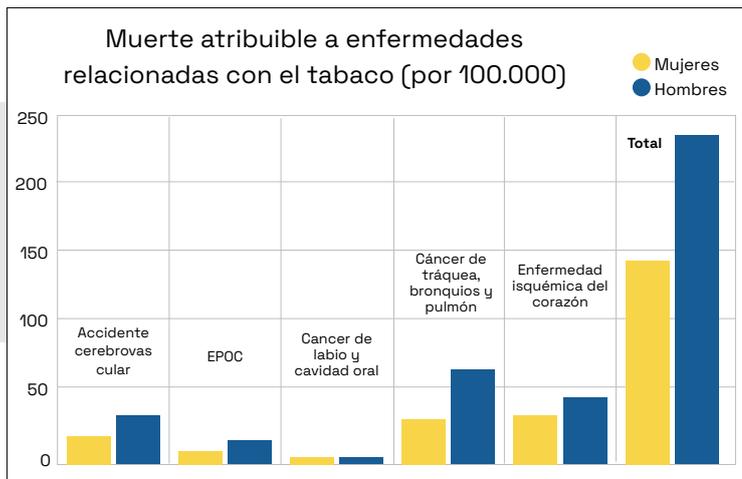




Con un nivel de tabaquismo de sólo el 3% entre los jóvenes de 16 a 29 años, Suecia tiene el nivel más bajo de tabaquismo juvenil de Europa



Figura 6. Fuente: Global Burden of Diseases Survey, 2019 <sup>44</sup>



Al examinar las muertes atribuidas a todas las enfermedades relacionadas con el tabaco, en 2019 los hombres suecos tuvieron una tasa de mortalidad del 39,6%<sup>45</sup> más baja que el promedio de la UE, con una incidencia de 144,75 por 100.000. Esto en comparación con un promedio de la UE de 239,6 por 100.000<sup>46</sup> y fue la más baja de la UE.

Entre los hombres de 50 a 69 años, esta diferencia es aún más pronunciada. Donde los hombres suecos de 50 a 69 años tienen muertes atribuibles a enfermedades relacionadas con el tabaco en 141,1 por 100.000, el siguiente país más bajo, Irlanda, tiene una tasa de 194,68 por 100.000. Estas diferencias se pueden atribuir al uso más común de Suecia de alternativas menos dañinas al tabaquismo durante un largo período de tiempo.

Suecia no sólo está a punto de conseguir una socie-

**Los hombres suecos tienen la menor incidencia de muertes atribuidas a enfermedades relacionadas con el tabaco de la UE, gracias en parte a que en Suecia se utilizan alternativas menos nocivas al tabaquismo**

dad sin humo, sino que ya ha cultivado toda una generación “libre de humo”. Con un nivel de tabaquismo de solo el 3% en las personas de 16 a 29 años,<sup>47</sup> Suecia cuenta con el nivel más bajo de jóvenes fumadores en Europa.<sup>48</sup>

Esto contrasta con Alemania e Italia, que tienen medidas similares de control del tabaco, pero tienen una tasa de tabaquismo juvenil del 21,6% y el 20%, respectivamente. El promedio de la UE es del 18%,<sup>49</sup> alrededor de seis veces la de Suecia.



CAPÍTULO 3

# Suecia sin humo: cómo se hizo

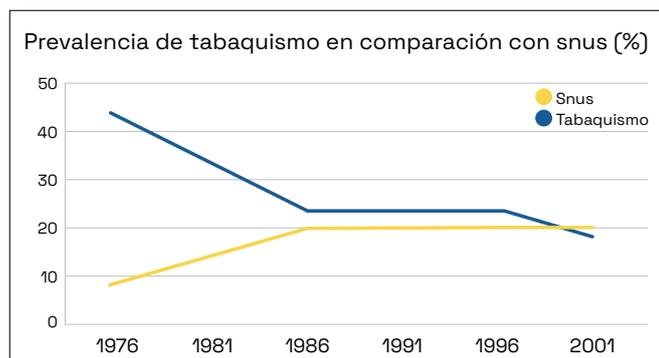


En los últimos 50 años, Suecia ha introducido medidas tradicionales de control del tabaco en línea con el resto de Europa, pero con una diferencia importante: una apertura a alternativas más seguras a los cigarrillos.

Tradicionalmente, los hombres suecos han utilizado snus en un número mucho mayor que las mujeres. Desde que las bolsas de snus se introdujeron por primera vez en 1973 en Suecia, las tasas de tabaquismo entre los hombres han disminuido considerablemente.

En 1963, el primer año para el cual los archivos están disponibles, Suecia tenía aproximadamente 1,9 millones de fumadores. Para 2012, esto había caído a menos de 1 millón,<sup>50</sup> mientras que hoy hay solo 580.000.<sup>51</sup> El gráfico a continuación muestra la tendencia en la prevención del tabaquismo y el uso diario de snus entre los hombres suecos.

Figura 7. Fuente: Statistics Sweden<sup>52</sup>





## Uso del snus e implicaciones para los sobres de nicotina sin tabaco

**Está ampliamente aceptado que la historia sueca de la liberación del tabaco empezó con el snus. Snus es un producto de tabaco oral sin humo pasteurizado y húmedo que se coloca debajo del labio para administrar nicotina a través de las encías. En Suecia, los consumidores (en su mayoría hombres) la utilizan sobre todo desde los años setenta.**

La evidencia epidemiológica a largo plazo encuentra que el uso de snus viene con un riesgo significativamente reducido de desarrollar enfermedades.<sup>53</sup> Esto sugiere fuertemente que el uso de snus ha sido un contribuyente a largo plazo a las tasas más bajas de tabaquismo en Suecia, así como a su menor incidencia de enfermedades y muertes relacionadas con el tabaquismo. En otros países de la UE, el snus está prohibido.

Existe un reconocimiento internacional de que el snus es más seguro que fumar. En 2019, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA)<sup>54</sup> autorizó a una compañía llamada Swedish Match a utilizar una declaración de riesgo reducido en los materiales de comercialización de su marca 'General' de productos de snus, que afirmaba que "el uso de General Snus en lugar de cigarrillos ofrece en un menor riesgo de cáncer de boca, enfermedad cardíaca, cáncer de pulmón, accidente cerebrovascular, enfisema y bronquitis crónica".

Además, en 2020, el Comité de Salud del Parlamento suizo afirmó en un informe que el "consumo de

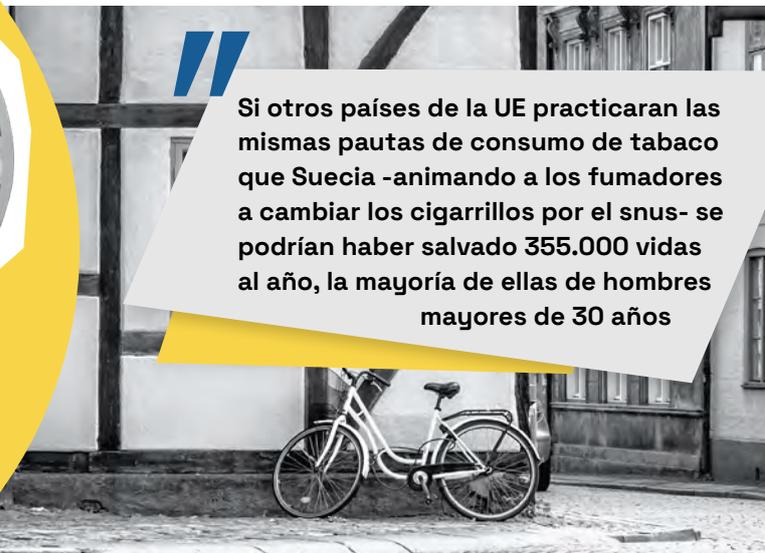
snus supone un riesgo para la salud al menos un 90% menor<sup>55</sup> que los cigarrillos.

Los datos de Statistics Sweden han demostrado que desde 1980, el uso de snus ha aumentado entre los hombres en Suecia, a medida que disminuyen las tasas de tabaquismo. Esto corresponde a los datos que muestran que el snus es una ayuda popular para dejar de fumar: en 2020, el 23% de los fumadores y ex fumadores suecos dijeron que habían usado snus como ayuda para dejar de fumar, frente al 19% en 2017.<sup>56</sup>

De acuerdo con un estudio de seguimiento de siete años de ex fumadores realizado por la Universidad de Estocolmo, más del 80% de los que habían dejado de fumar habían "encontrado snus de gran importancia para tener éxito con la cesación del tabaquismo y la mitad de ellos continuaron usando snus a largo plazo".<sup>57</sup> El Real Colegio de Físicos del Reino Unido ha informado que, "en Suecia, se ha estimado que la disponibilidad de snus ha agregado alrededor de 0.4 puntos porcentuales por año a la tasa de disminución del tabaquismo".<sup>58</sup>

Un estudio realizado por el Instituto Sueco de Estudios del Tabaco, utilizando datos del Informe Global sobre Mortalidad Atribuible al Tabaco 2012 de la OMS, concluyó que si otros países de la UE practicaran los mismos patrones de consumo de tabaco que Suecia, alentando a los fumadores a cambiar de cigarrillos a snus, por ejemplo, se podrían haber salvado no menos de 355.000 vidas por año, la mayoría de ellos hombres mayores de 30 años. Se podrían lograr resultados similares mediante un uso más común de otras alternativas menos dañinas al tabaquismo, como bolsas orales de nicotina, vaporizadores o tabaco calentado.

**Si otros países de la UE practicaran las mismas pautas de consumo de tabaco que Suecia -animando a los fumadores a cambiar los cigarrillos por el snus- se podrían haber salvado 355.000 vidas al año, la mayoría de ellas de hombres mayores de 30 años**





## Nueva generación de alternativas al tabaco sin humo

Más recientemente, una nueva generación de productos alternativos de nicotina de riesgo reducido se ha hecho disponible en Suecia, lo que ha ayudado a acelerar la disminución de las tasas de tabaquismo en la última década. Los vaporizadores se introdujeron por primera vez en 2015, mientras que las bolsitas de nicotina empezaron a estar disponibles en 2018.

Al igual que ocurre con el snus, el peso de las pruebas indica que el uso de bolsas de nicotina oral sin tabaco reduce el riesgo de daños frente a seguir fumando cigarrillos de tabaco si se puede animar a los fumadores a cambiar a ellas.

Desde que las bolsas de nicotina llegaron al mercado por primera vez en 2018, cada vez menos suecos eligen fumar cigarrillos. Esto puede deberse a una familiaridad con la nicotina oral que está ausente en otros países europeos. Sin embargo, la lección de que se deben alentar alternativas más seguras a los cigarrillos para ayudar a los fumadores a dejar de fumar sigue siendo aplicable en otros lugares.

En 2022, se estimó que el 5% de la población sueca era usuaria de bolsas de nicotina. Al mismo tiempo, la proporción de fumadores se había reducido casi a la mitad del 11% de la población en 2012 al 5,6% en 2022,<sup>60</sup> con la disminución de las tasas de tabaquismo acelerándose a medida que cada producto alternativo estaba disponible. Esto indica que el acceso a productos alternativos como las bolsas de nicotina puede haber ayudado a los fumadores restantes, que no eran usuarios de snus, a dejar de fumar, ayudando a Suecia en su búsqueda de ser libre de humo.

Los datos también sugieren que un mayor número de ex fumadores suecos también pueden haber cambiado

a los cigarrillos electrónicos, aunque esto no se mide en las estadísticas nacionales de Suecia. Sin embargo, una encuesta del Eurobarómetro reveló que, en 2015, el 7% de los suecos había probado la vaporización<sup>62</sup> y que, en 2020, esta cifra había aumentado al 12%.<sup>63</sup> A medida que aumentaban las tasas de vapeadores en Suecia, disminuían las de fumadores. Además, las bolsas orales de nicotina y los cigarrillos electrónicos han sido adoptados por poblaciones previamente 'difíciles de alcanzar' de fumadores adultos que no usaron el snus como una herramienta para dejar de



**Las tasas de tabaquismo para las mujeres han disminuido en 6,1 puntos porcentuales en los últimos 10 años, al igual que el uso de snus y bolsitas de nicotina por parte de las mujeres ha aumentado en 3,5 puntos porcentuales.**

fumar, con su base de usuarios creciendo a medida que las tasas de tabaquismo han seguido disminuyendo.

El mejor ejemplo de esto se puede ver en el caso de las mujeres suecas. Las tasas de tabaquismo entre las mujeres suecas han sido más altas que las de los hombres suecos durante varias décadas. En 2012, el 12,4% de las mujeres suecas fumaban en comparación con el 10,5% de los hombres suecos. Con la introducción de las nuevas alternativas libres de humo, la brecha de género en las tasas de tabaquismo se ha reducido, y en 2022, el 6,3% de las mujeres fumaban frente al 5,3% de los hombres suecos.<sup>64</sup>

Esto se ha agudizado con la introducción de nuevos productos alternativos: las tasas de tabaquismo para las mujeres han disminuido en 6,1 puntos porcentuales en los últimos 10 años, al igual que el uso de snus y bolsitas de nicotina por parte de las mujeres ha aumentado en 3,5 puntos porcentuales. Esto contrasta con un descenso de 5,8 puntos porcentuales y un aumento de 2,5 puntos porcentuales para hombres y mujeres en general, y ha contribuido a la reducción a la mitad de las tasas de en la última década, como se indica en el gráfico 9 de la página siguiente.

Figura 8. Fuente: Statistics Sweden<sup>61</sup>

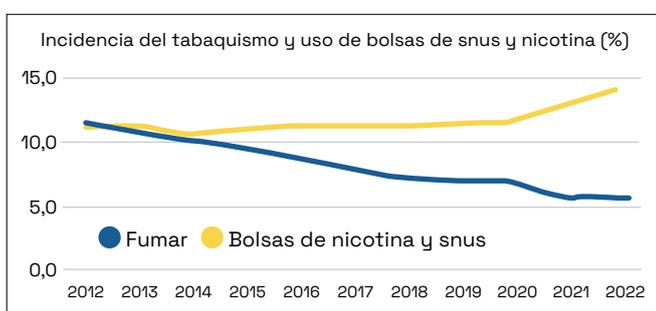


Figura 9. Fuente: Statistics Sweden<sup>65</sup>

	Hombres - fumadores	Hombres: uso de bolsitas de snus y nicotina *	Mujeres - fumadoras	Mujeres: uso de bolsitas de snus y nicotina *	Todos - fumadores	Todos - uso de bolsitas de snus y nicotina *
2012	10.5%	18.7%	12.4%	3.5%	11.4%	11.2%
2022	5.2%	20.4%	6.0%	7.0%	5.6%	13.7%
<b>Diferencia absoluta</b>	<b>-5.3p.p</b>	<b>+1.7p.p</b>	<b>-6.1p.p</b>	<b>+3.5p.p</b>	<b>-5.8p.p</b>	<b>+2.5p.p</b>



\*2022 –datos para el grupo de los mayores de 16 años (datos disponibles sólo para 2021 y 2022); el snus y las bolsitas de nicotina incluyen cate de “snus de tabaco” y “snus de nicotina”. Snus de nicotina significa bolsitas de nicotina sin tabaco.



En particular, las mujeres de entre 16 y 29 años han adoptado las bolsitas de nicotina y los cigarrillos electrónicos cuando antes fumaban más que los hombres. En 2022, el 9,7% de este grupo de edad usó bolsitas de nicotina en comparación con el 5,4% de los hombres.<sup>66</sup>

Figura 10. Fuente: Statistics Sweden<sup>67</sup>

	Uso de snus tradicional en el grupo de edad 16-84	Uso de bolsitas de nicotina en el grupo de edad 16-84	Uso de snus tradicional en el grupo de edad 16-29	Uso de bolsitas de nicotina en el grupo de edad 16-29
<b>Hombres</b>	4.2%	3.2%	2.5%	9.7%
<b>Mujeres</b>	18.5%	2.3%	14.2%	5.4%

También en 2022, las autoridades de salud pública suecas estimaron que uno de cada 50 suecos de 16 a 84 años usaba cigarrillos electrónicos. Entre las personas de 16 a 29 años, el 8% de las mujeres y el 5% de los hombres en este grupo de edad los usaban diariamente.<sup>68</sup>

Por lo tanto, la reducción de la brecha de género en el tabaquismo sueco puede atribuirse en gran parte a la reciente adopción de alternativas libres de humo por parte de las mujeres suecas.





## El contexto político sueco: Alternativas más seguras y ampliamente disponibles

Un factor clave en la historia de éxito sin humo de Suecia ha sido su contexto político y su enfoque hacia alternativas más seguras a los cigarrillos.

En un informe sobre los sistemas orales de administración de nicotina, se señalaba que, desde que el snus se popularizó en el mercado sueco en la década de 1970, se ha anunciado “como una forma de disfrutar del tabaco sin molestar a los demás debido al humo”.<sup>69</sup>

Los fumadores suecos tienen fácil acceso a una amplia gama de productos: snus, bolsas de nicotina sin tabaco, cigarrillos electrónicos y tabaco calentado son legales y están disponibles, por lo que los fumadores que quieran dejar de fumar tienen una selección de productos y pueden elegir el que mejor se adapte a sus necesidades.

A diferencia de algunas otras jurisdicciones, estas alternativas más seguras están disponibles tanto en línea como en las tiendas, y en el caso de las bolsas de nicotina, se permite la publicidad de productos. Esto ha dado lugar a una mayor conciencia de una categoría de productos relativamente nueva y probablemente ha contribuido a su adopción.

Estos productos alternativos libres de humo también están disponibles en una amplia gama de sabores y concentraciones de nicotina, lo que significa que es más probable que los fumadores los elijan como alternativas aceptables a los cigarrillos.

Este enfoque, a veces, ha sido cuestionado. En junio de 2022, el Parlamento sueco rechazó una propuesta para prohibir los cigarrillos electrónicos con sabor.<sup>70</sup> Sobre la base de la evidencia disponible, este es el enfoque correcto y es probable que reduzca los daños relacionados con el tabaco: varios estudios han encontrado que si se prohibieran los sabores, casi la mitad de los usuarios de vaporizadores encontrarían una manera de obtener su sabor preferido, prohibido, volverían a fumar o correrían el riesgo de mezclar sus propios sabores.<sup>71,72</sup>

Las alternativas libres de humo también son más asequibles en Suecia que los cigarrillos. La estrategia fiscal del país en materia de tabaco se basa en un impuesto proporcional que refleja el menor riesgo asociado a las alternativas más seguras a los cigarrillos. Los ministros del Gobierno lo han reiterado: en abril de 2022, el ministro sueco de Finanzas, Mikael Damberg, declaró que los impuestos sobre el tabaco y la nicotina están estructurados de modo que “los productos se gravan generalmente en función del riesgo”, por lo que “los productos que se consideran

Bolsitas de nicotina es el mismo que el de los cigarrillos

**8%**

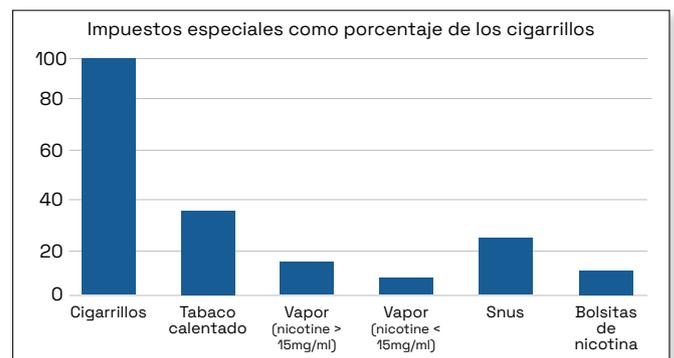
cigarrillos

Los estudios han revelado que si se prohibieran los sabores, casi la mitad de los usuarios de vaporizadores encontrarían la forma de conseguir su sabor preferido, prohibido, volverían a fumar o correrían el riesgo de mezclar sus propios sabores

más perjudiciales para la salud tienen un riesgo más elevado”.<sup>73</sup> Esto significa que el tipo del impuesto especial para las las bolsas de nicotina son considerablemente más bajas que Cigarrillos.

Los tipos impositivos relativos están disponibles en la figura 11. A partir del 1 de enero de 2023, el tipo del impuesto especial sobre los productos del tabaco calentado será sólo el 36% del tipo del impuesto especial aplicado a los cigarrillos. Esta es la más alta de las alternativas sin humo: las más bajas, las bolsitas de nicotina, tienen unos impuestos especiales que rondan el 8% de los de los cigarrillos. En última instancia, esto significa que las alternativas a los cigarrillos son más asequibles que los cigarrillos mismos, lo que significa que los fumadores no pueden ser disuadidos de cambiar en función del costo.

Figura 11. Fuente: Tabla de impuestos suecos



**CAPÍTULO 4**



En 2023, se espera que Suecia se convierta en el primer país de Europa en quedar libre de humo, dos años antes del objetivo de su propio gobierno y 17 años antes del objetivo de la UE de 2040.

Arios otros países han establecido sus propios objetivos libres de humo fuera de la ambición general de la UE de ser libres de humo para 2040, sin embargo, ninguno de esos países está en camino de cumplirlos o superarlos como Suecia.<sup>74</sup>

La segunda parte de este informe de estudio incluirá un análisis comparativo de la eficacia del modelo sueco libre de humo con las naciones de las otras regiones de la OMS del mundo. Sin embargo, es útil revisar el notable logro de Suecia en comparación con países europeos seleccionados (a continuación).

Figura 12. Fuente: Eurobarómetro 2012 & Statistics Sweden

País	Año objetivo hasta estar libre de humo	Tasa de fumadores 2012	Tasa de fumadores ahora	Tasa de fumadores reducción en los últimos 10 años	La velocidad de reducción es suficiente para lograr el objetivo?
Suecia	2025	11.4%	5.5 (2022)	-5.8 pp (0.6 pp/año)	Sí
Francia	2032*	44%	28% (2020)	-16 pp (1.6 pp/año)	No
Rumanía	2035	30%	30% (2020)	0 pp (0 pp/año)	No
UE	2040	28%	23% (2020)	-5 pp (0.5 pp/año)	No
Re	2030	27%	27% (2020)	-15 pp (0.5 pp/año)	No

\*El objetivo es lograr una primera generación de adultos no fumadores para esta fecha.

Esto significa que debemos aprender lecciones del ejemplo de Suecia, de su historia de despliegue de alternativas más seguras a los cigarrillos y el impacto resultante en los indicadores clave de salud.

El estudio de caso sueco es un ejemplo de reducción del daño del tabaco que se usa prácticamente para reducir las tasas de tabaquismo y reducir significativamente la mortalidad y la morbilidad relacionadas con el tabaquismo.

Si el resto de Europa adoptara el “modelo sueco” de reducción de los daños del tabaco y animara a los fumadores a cambiar a una serie de productos alternativos, durante la próxima década se calcula que más de 1.000 millones de euros se destinarían a la reducción de los daños del tabaco.

Podrían evitarse 3,5 millones de muertes prematuras: en otras palabras, podrían salvarse 3,5 millones de vidas.<sup>75</sup> Dado que más de mil millones de personas en todo el mundo siguen fumando, los beneficios a escala mundi-

**Suecia sin humo: lecciones para el mundo**



medida subestimado por la salud pública mundial.

Los factores que han dado lugar a las bajas tasas de tabaquismo y mortalidad de Suecia se pueden replicar en otros países. El tabaquismo es un importante desafío de salud pública y, con más de mil millones de fumadores en todo el mundo, es esencial que los gobiernos utilicen herramientas comprobadas para reducir el tabaquismo.

La ciencia, la tecnología y la comprensión del consumidor han sido las fuerzas impulsoras del progreso para gran parte de nuestros avances en salud pública en la era moderna. Suecia ha estado a la vanguardia de los avances extraordinarios en el control del tabaco, y es justo decir que este logro ha sido en gran medida subestimado por la salud pública mundial.

Por supuesto, como con cualquier revolución de salud pública, conlleva peligros y oportunidades. El desafío para los formuladores de políticas es mitigar lo primero y abrazar completamente lo segundo. Sin embargo, esto requiere una comprensión profunda de lo que funcionó bien en la lucha antitabáquica sueca y, a continuación, aplicar estos aprendizajes para reordenar fundamentalmente las prioridades y la aplicación de la lucha antitabáquica moderna.

Como punto de partida, se debe alentar encarecidamente a los países que buscan combatir el tabaquismo como lo hizo Suecia a que adopten estrategias de reducción de daños, como permitir que los fumadores

**Los países que buscan vencer al tabaquismo como lo hizo Suecia deberían adoptar estrategias de reacción al daño, como permitir que los fumadores adultos que no pueden o no quieren dejar de fumar cambien a alternativas libres de humo**

adultos que no pueden o no quieren dejar de fumar, cambien a alternativas libres de humo. Algunos países fuera de Suecia ya han comenzado a hacerlo. En el Reino Unido, las tasas de tabaquismo han disminuido en más del 25% en la última década, ya que el gobierno ha propuesto los vaporizadores como alternativa.

También es importante señalar la diferencia entre regulación y política. Hay países que todavía están luchando para reducir sus tasas de tabaquismo, donde las regulaciones no son diferentes a las regulaciones en Suecia. Sin embargo, no todos estos países apoyan abiertamente alternativas más seguras. Para ser verdaderamente exitosos y ponerse al día con la larga historia de apertura de Suecia a productos alternativos libres de humo, estos países deberían considerar seriamente la adopción de estrategias de reducción de daños como parte del control del tabaco en los marcos regulatorios de salud pública relevantes.





El Grupo de Estudio Internacional de Múltiples Partes Interesadas sobre Suecia Libre de Humo participará ampliamente para obtener más puntos de vista y puntos de vista para comprender mejor el éxito de Suecia. Sin embargo, la experiencia de Suecia nos dice que los siguientes pasos son clave para impulsar reducciones considerables en la prevalencia del tabaquismo:

- 1. Diferenciación fundamental entre las formas combustibles y no combustibles del tabaco y la nicotina:** Reconocimiento de la evidencia de que las alternativas libres de humo son genuinamente menos dañinas y presentan menos riesgos que fumar, combinado con apoyo y aliento para que los fumadores, que no pueden o no quieren dejar de fumar, cambien.
- 2. Diferenciación de riesgos entre varias formas de tabaco y productos de nicotina:** El Gobierno sueco ha solicitado recientemente el reconocimiento y mapeo del “riesgo relativo” de todas las categorías de productos de tabaco y nicotina. Esto podría facilitar la provisión de una comunicación de riesgos más precisa a los consumidores, permitiendo a los fumadores comprender mejor el riesgo relativo y elegir con más cuidado el producto libre de humo que sea más idóneo abandonen por completo todas las formas de tabaco y nicotina.
- 3. Acceso a alternativas libres de humo a los cigarrillos:** Las medidas de control del tabaco por sí solas no son suficientes. El acceso a alternativas libres de humo es de vital importancia. En Suecia, el snus, las bolsas orales de nicotina, los cigarrillos electrónicos y el tabaco calentado están disponibles y se pueden comprar tanto en línea como fuera de línea.
- 4. Educar al público sobre las alternativas libres de humo:** Ningún producto está libre de riesgo, pero ser capaz de lograr una reducción del riesgo del 95% o más se traducirá en beneficios significativos para los fumadores que dejan de fumar. Los fumadores necesitan acceso a información basada en evidencia sobre mejores alternativas al tabaquismo, especialmente en vista de una avalancha de información errónea sobre su seguridad. Por ejemplo, una encuesta reciente realizada en el Reino Unido encontró que dos tercios de los fumadores creían que los cigarrillos electrónicos eran tan dañinos como los cigarrillos, a pesar de la evidencia que muestra que son al menos un 95% menos dañinos.
- 5. Aceptación del consumidor:** Las alternativas libres de humo también deben ser genuinamente aceptables para los fumadores como una mejor alternativa a los cigarrillos. Para que este sea el caso, los productos deben ser satisfactorios y capaces de ser la primera preferencia de los fumadores, lo que significa garantizar una gama de sabores y concentraciones de nicotina para que los consumidores comprendan. En pocas palabras, existe la necesidad de una clara diferenciación entre el tratamiento de los cigarrillos y los productos alternativos que facilitan el cambio a los fumadores.
- 6. Asequibilidad:** La configuración de políticas debe apoyar la adopción de alternativas reducidas y libres de humo al hacerlas más asequibles que los cigarrillos combustibles más dañinos. Esto significa un impuesto bajo o nulo sobre las alternativas sin humo, lo que a su vez elimina las barreras financieras para abandonar los cigarrillos.

En conjunto...

Estos aprendizajes ayudarán a los países que luchan por vencer el tabaquismo. Creemos que si se reproducen las políticas y el enfoque de Suecia, los países de todo el mundo podrán liberarse del humo...

tal y como ha  
hecho Suecia



## Sobre los autores



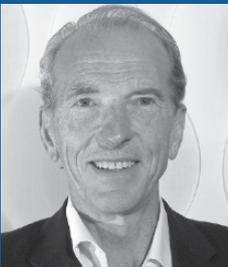
**Dr Delon  
Human**

El Dr Anders Milton es un médico con amplia experiencia en el servicio público. Consultor muy solicitado en el sector de la salud y ex presidente de la Asociación Médica Mundial, actualmente es el propietario y CEO de Milton Consulting. También se desempeña como presidente de la Comisión Snus.



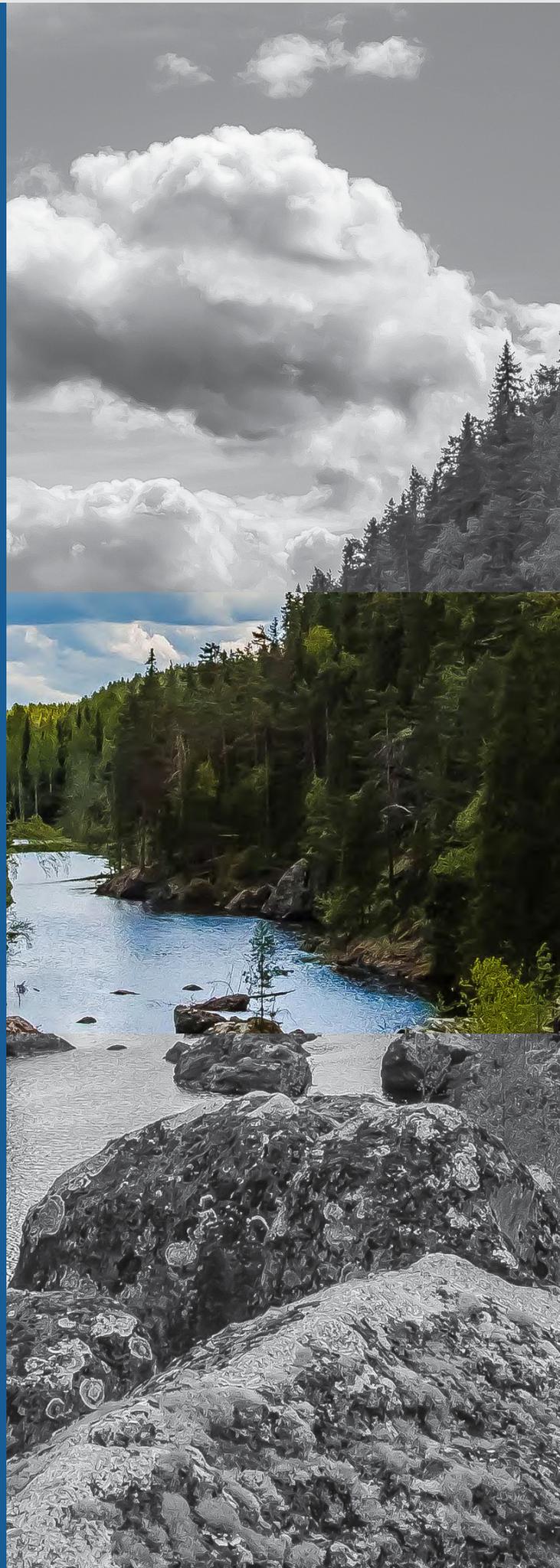
**Dr Anders  
Milton**

El Dr Anders Milton es un médico con amplia experiencia en el servicio público. Consultor muy solicitado en el sector de la salud y ex presidente de la Asociación Médica Mundial, actualmente es el propietario y CEO de Milton Consulting. También se desempeña como presidente de la Comisión Snus.



**Prof. Karl  
Fagerström**

El profesor Karl Fagerström es miembro fundador de la Sociedad para la Investigación sobre la Nicotina y el Tabaco (SRNT) y actualmente editor adjunto de Nicotine & Tobacco Research. Fue galardonado con la medalla de la Organización Mundial de la Salud en 1999 por su destacada labor en el control del tabaco. En 2013 recibió el Premio de Ciencias Clínicas de la Sociedad para la Investigación del Tabaco y la Nicotina.



# Referencias

1. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year, 2022.](#)
2. Comisión Europea, [Special Eurobarometer 506, 2021.](#)
3. Comisión Europea, [Special Eurobarometer 506, 2021.](#)
4. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year, 2022.](#)
5. Comisión Europea (2021) [Public Health, Tobacco Overview.](#)
6. Ramström, L. (2020) ["Institute for Tobacco Studies. Death rates per 100,000 attributable to tobacco – Sweden and the rest of the EU in 2019. Compiled from The Global Burden of Disease Study"](#)
7. Snus Commission (2017) [Snus saves lives: A study of snus and tobacco-related mortality in the EU](#)
8. Datos extraídos de [Global Burden of Disease Database, 2019.](#) Cálculos detallados en Excel adjunto (hoja figura 3).
9. Eurostat, Cancer Statistics - [Specific Cancers, 2019.](#)
10. Comisión Europea, Eurobarómetro 82.4 Actitudes de los europeos hacia el tabaco, 2015.
11. Comisión Europea, [Special Eurobarometer 506, 2021.](#)
12. Organización Mundial de la Salud, [WHO global report on trends in tobacco smoking 2000-2025, third edition, 2019.](#)
13. Minimización de Daños y Control del Tabaco: [Reframing Societal Views of Nicotine Use to Rapidly Save Lives](#)
14. Benowitz NL, Hukkanen J, Jacob P. (2009) [Nicotine chemistry, metabolism, kinetics and biomarkers. Handb Exp Pharmacology](#)
15. Organización Mundial de la Salud, [Framework convention on tobacco control, 2003.](#)
16. Royal College of Physicians, [Nicotine without smoke: Tobacco harm reduction, 2016.](#)
17. Comisión de Nicotina Oral (2020) [An introduction to oral nicotine delivery systems](#)
18. Oxford University, [Latest Cochrane Review finds high certainty evidence that nicotine e-cigarettes are more effective than traditional nicotine-replacement therapy \(NRT\) in helping people quit smokin, 2022.](#)
19. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year, 2022.](#)
20. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Combined follow-up on the Swedish ANDT-strategy 2016-2020, 2020](#)
21. Propuesta del Gobierno 2017/18:156 [New law on tobacco and similar products](#)
22. Comisión Europea, [Special Eurobarometer 506, 2021.](#)
23. Oficinas Gubernamentales de Suecia, [ANDT-strategy for 2016-2020, 2016](#)
24. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year, 2022.](#)
25. Base de datos de población total del Banco Mundial, 2022. Disponible en: <https://data.worldbank.org/indicator/SP.POP.TOTL?locations=SE>
26. Cifras posteriores a 2012, La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#) Pre 2012 extraído de [Karl Fagerstrom, the case of snus](#) (a partir de 2:40)

27. Oficinas Gubernamentales de Suecia, [ANDT-strategy for 2016-2020](#), 2016
28. Comisión Europea, [REPORT FROM THE COMMISSION TO THE COUNCIL on the implementation by the Kingdom of Sweden of the measures necessary to ensure that oral tobacco is not placed on the market in other Member States](#) /\* COM/2010/0399 final, 2010.
29. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#), 2022.
30. Comisión Europea, [Special Eurobarometer 506](#), 2021.
31. Comisión Europea, [Special Eurobarometer 506](#), 2021.
32. Comisión Europea, [Special Eurobarometer 506](#), 2021.
33. Comisión Europea, [Special Eurobarometer 506](#), 2021.
34. Ministerio Federal de Salud de Alemania (2022) [Smoking](#)
35. Santé publique France (2021) [On the occasion of World No Tobacco Day on May 31, 2021, the Ministry of Solidarity and Health welcomes all the actions undertaken to strengthen the fight against tobacco](#)
36. Instituto Superior Italiano de Salud (2022) Fumar [Smoking: Italy reports almost 800,000 smokers more than in 2019 and the consumption of heated tobacco products has tripled](#)
37. Royal College of Physicians, [Nicotine without smoke: Tobacco harm reduction](#), 2016.
38. Mary Rezk-Hanna et al., [“Associations of Smokeless Tobacco Use with Cardiovascular Disease Risk: Insights from the Population Assessment of Tobacco and Health Study.”](#) Nicotine & Tobacco Research 24, no. 7 (January 6, 2022): 1063–70
39. WHO International Agency for Research on Cancer, [Estimated age-standardized incidence rates \(World\) \(2022\)](#)
40. [Global Burden of Disease Database](#), 2019.
41. Eurostat, [Cancer Statistics - Specific Cancers](#), 2019.
42. Agencia Internacional de la OMS para la Investigación sobre el Cáncer, [Estimated age-standardized incidence rates \(World\) \(2022\)](#)
43. Agencia Internacional de la OMS para la Investigación sobre el Cáncer, [Estimated age-standardized incidence rates \(World\) \(2022\)](#)
44. Global [Burden of Disease Database](#), 2019.
45. Datos extraídos de [Global Burden of Disease Database, 2019](#). Cálculos detallados en Excel adjunto (hoja figura 3).
46. [Global Burden of Disease Database](#), 2019.
47. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#), 2022.
48. Comisión Europea, [Special Eurobarometer 506](#), 2021.
49. Eurostat, [Smoking of tobacco products by sex, age and educational attainment level](#), 2022
50. Cálculo basado en las tasas de prevalencia de tabaquismo de la Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#), género y año y cifras de población de la base de datos [Population by age and sex year 1860-2021 database](#)
51. Cálculo basado en las tasas de prevalencia de tabaquismo de la Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#), género y año y cifras de población de la base de datos [Population by age and sex year 1860-2021 database](#)

52. Cifras compiladas de la combinación de Fagerstrom, K. [The case of snus](#), presentada en la 2ª Cumbre Científica sobre la Reducción del Daño al Tabaco en mayo de 2019 y la Agencia de Salud Pública de Suecia [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#), 2022.
53. Kozlowski LT, Abrams DB. [Obsolete tobacco control themes can be hazardous to public health: The need for updating views on absolute product risks and harm reduction](#). BMC Public Health [Internet]. 2016 May 24; 16 (article 432).
54. U.S. Food & Drug Administration, [FDA grants first-ever modified risk orders to eight smokeless tobacco products](#), 2019.
55. [Rapport de la Commission de la sécurité sociale et de la santé publique](#)
56. David Sundén, Lakeville Economic Consulting, [The potential impact of Swedish snus on smoking-related harm in the EU \(2021\)](#)
57. Sohlberg, T & Wennberg, P., ["Snus cessation patterns - a long-term follow-up of snus users in Sweden"](#), Harm Reduction Journal, 2019.
58. Royal College of Physicians, [Nicotine without smoke: Tobacco harm reduction](#), London: RCP; 2016 April.
59. Organización Mundial de la Salud, Informe Mundial de la OMS: [Mortality attributable to tobacco](#), Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2012. 392.
60. Comisión Europea, [Special Eurobarometer 506](#), 2021.
61. Cifras compiladas de la combinación de Fagerstrom, K. [The case of snus](#), presentada en la 2ª Cumbre Científica sobre la Reducción del Daño al Tabaco en mayo de 2019 y la Agencia de Salud Pública de Suecia [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#), 2022.
62. Comisión Europea, [Eurobarometer 82.4 Attitudes of Europeans towards tobacco](#), 2015.
63. Comisión Europea, [Special Eurobarometer 506](#), 2021.
64. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#), 2022.
65. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#), 2022.
66. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#), 2022.
67. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#), 2022.
68. La Agencia de Salud Pública de Suecia, [Use of tobacco and nicotine products \(self-reported\) by age, gender and year](#), 2022.
69. Comisión de Nicotina Oral (2020)
70. [An introduction to oral nicotine delivery systems](#)
71. Parlamento sueco, [Tougher rules for new nicotine products: The Social Committee's report](#), 2022.
72. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34695685/>
73. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31978316/>
74. Parlamento sueco, [Excise taxes on nicotine-containing consumer products after the year 2023](#). Respuesta a la pregunta escrita 2021/22:1477 respondida por el Ministro de Finanzas Mikael Damberg, 2022.
75. Asociación Libre de Humo (2022) [2022 Smokefree Map](#).
76. Snus Commission, [Snus saves lives](#). Un estudio sobre el snus y la mortalidad relacionada con el tabaco en la UE, 2017.

Para obtener más  
información, escanee



#QuitLikeSweden



**SUECIA LIBRE  
DE HUMO 2023**

[www.smokefreesweden.org](http://www.smokefreesweden.org)