



Investigación en cigarrillos electrónicos

Blog científico del Dr. Farsalinos

A FAVOR DEL SABOR

Nos encontramos en una encrucijada muy importante del esfuerzo mundial para reducir las 8 millones de muertes relacionadas con fumar que ocurren cada año.

Una posible política para la reducción del daño por tabaco (RDT) consiste en ayudar a los fumadores adultos que no pueden dejar el hábito a transitar hacia productos bastante menos riesgosos, y con ello evitar enfermedades y salvar vidas.

Actualmente, muchos gobiernos se encuentran en el proceso de examinar (o reexaminar) el papel de estos productos basados en la nicotina de riesgo reducido y el uso que hacen de los saborizantes.

En su revolucionario informe, **el Dr. Konstantinos Farsalinos** ha examinado la información científica, las percepciones de los consumidores, los riesgos y las consideraciones regulatorias concernientes a los saborizantes utilizados en la reducción del daño por tabaco, en específico en productos para vapear a base de nicotina, también llamados sistemas electrónicos de dosificación de nicotina (SEDN) o cigarrillos electrónicos.



EL DR. FARSALINOS, UN CARDIÓLOGO QUE HA DEDICADO SU VIDA A LA REDUCCIÓN DEL DAÑO POR TABACO, DICE:

El uso bien regulado de saborizantes puede y debe considerarse como una herramienta valiosa para ayudar a prevenir enfermedades y salvar las vidas de los fumadores adultos que no pueden o no están dispuestos a dejar el tabaquismo por sí solos ni utilizando otros métodos aprobados.

Permitir que haya prohibiciones orillar a los consumidores a usar falsificaciones, productos comercializados de forma ilícita o en el mercado negro, o de vuelta a los cigarrillos tradicionales.

EVIDENCIA CLAVE



Public Health England y el Royal College of Physicians señalan que el riesgo para la salud proveniente de vapear seguramente **no rebasa el 5 %** del daño ocasionado por fumar tabaco.



El profesor David Levy, un veterano investigador en control del tabaco de Estados Unidos, ha calculado que si todos los adultos fumadores de ese país se pasaran al consumo de productos para vapear, se evitaría un abrumador total de 1.8 millones de muertes y se **salvarían 38.9 millones de años vida**.



Los saborizantes se utilizan en **productos de terapia de reemplazo de la nicotina (NRT)** tales como pastillas y gomas de mascar, los cuales se encuentran en la lista de medicamentos esenciales de la Organización Mundial de la Salud (OMS).



Un estudio realizado en Estados Unidos encontró que los adultos que vapean otros sabores tenían **más del doble de éxito al dejar de fumar** que los adultos que vapean sabores de tabaco. En otro estudio se halló que los adultos que sustituyen el cigarro con vapeo de otros sabores eran **casi TRES veces más exitosos en mantenerse alejados de los cigarrillos** durante un año o más que los adultos que vapeaban sabores de tabaco.

VOCES DE LOS CONSUMIDORES

La publicación incluye testimonios de miles de consumidores que, como el **Dr. Farsalinos**, han utilizado cigarrillos electrónicos para dejar de fumar, pero han sido ignorados en el debate sobre el control del tabaco, a pesar de que su voz debería ser escuchada.

Junto con personas influyentes y defensores en materia de salud pública, dichos consumidores brindan una evidencia convincente de **cómo los saborizantes para vapear han ayudado a salvar vidas** y por qué, sin ellos, hay una mayor probabilidad de volver a los cigarrillos.



Visite el blog en la página
www.ecigarette-research.org



Investigación en
cigarrillos
electrónicos
Blog científico del Dr. Farsalinos

CONCLUSIONES

Los saborizantes utilizados en los SEDN tienen un vínculo inextricable con el abandono del tabaquismo

Es claro que los productos de nicotina para vapear saborizados son una herramienta fundamental para los fumadores adultos que buscan dejar los cigarrillos.

Vetar los SEDN o sus sabores dañará en vez de ayudar a la salud De individuos y poblaciones

Los vetos a los sabores equivalen a una forma de prohibición que resulta negativa para la sociedad en términos tanto de actividad delictiva como de seguridad para los consumidores. Además, el mayor riesgo es que los vetos redirijan a las personas que vapean al mortal consumo de cigarrillos.

Bloquear la adopción del tabaquismo (y el vapeo) entre la juventud es una prioridad

Si bien el acceso de la juventud a los productos para vapear es un problema grave que debe atenderse, prohibir los saborizantes para vapear con el fin de eliminar el consumo entre la juventud sería una equivocación. Lo mejor sería que los legisladores se concentrasen más en la accesibilidad de los puntos de venta para la juventud, con el fin de eliminar las descripciones de saborizantes que a todas luces están dirigidos a este segmento.

Los profesionales de la salud deben proporcionar información precisa y basada en evidencias

Para los médicos practicantes modernos, las pruebas son claras: ¡deben incorporar el concepto de RDT en su trabajo de inmediato!



Visite el blog en la página

www.ecigarette-research.org



Investigación en
cigarrillos
electrónicos

Blog científico del Dr. Farsalinos

RECOMENDACIONES



Una mayor accesibilidad, asequibilidad y aceptación entre los consumidores de herramientas para dejar de fumar —tales como los vapeadores saborizados— mediante una regulación proporcionada y basada en riesgos, así como una vigilancia estricta.



Estudios de los consumidores para evaluar la eficiencia de los saborizantes y mejorar su trayecto hacia el abandono del tabaquismo



Investigación para garantizar la seguridad de los saborizantes y potenciar la reducción de riesgos.



Seguimiento a la percepción que tienen los profesionales de la salud sobre los productos de RDT.



Mejoras a la capacitación de los profesionales de la salud con respecto a la ciencia, las políticas y los productos de la RDT, incluido el papel de los sabores (como se acostumbra en la TRN).



Códigos/lineamientos de mercadeo y aplicación de los más altos estándares posibles para restringir la mercadotecnia dirigida a menores de edad.



Regulaciones proporcionales a los riesgos y equilibradas para los productos de reducción del daño por tabaco, incluido el uso de saborizantes.



Visite el blog en la página

www.ecigarette-research.org



Investigación en
cigarrillos
electrónicos

Blog científico del Dr. Farsalinos